

# ITINÉRAIRE

JOUR	ACTIVITÉS	DISTANCE (km)	DÉNIVELÉ (m)
Sam 16 juin	Arrivée en France - Déplacement Marseille - Colonzelle		
Dim 17 juin	Colonzelle - Mirabel-aux-Baronnies - Dieulefit	90	1180
Lun 18 juin	Pont St-Esprit - Gorges de l'Ardèche	105	1850
Mar 19 juin	Vaison - Beaume-de-Venise - Malaucène - Bédoin - Mont Ventoux	100	2350
Mer 20 juin	Visite Avignon et Fêtes de la musique		
Jeu 21 juin	Colonzelle - Viviers - St-Montan - Montjoyer	105	1420
Ven 22 juin	Visite vignoble - Lavande - Village troglodytique du Barry		
Sam 23 juin	L'Archédoise	220	4270
Dim 24 juin	Pause de la Saint-Jean!!		
Lun 25 juin	Colonzelle - Salette - Bourdeaux - Dieulefit	100	1500
Mar 26 juin	Colonzelle - Buis-les-Baronnies	115	1650
Mer 27 juin	Visite caverne du Pont d'Arc - Grotte Saint-Marcel		
Jeu 28 juin	Visite roues CORIMA - Ardèche	105	1750
Ven 29 juin	Bourdeaux - Saillans - Pennes-le-Sec	95	2800
Sam 30 juin	Retour au Québec - Déplacement Colonzelle - Marseille		
	<b>Total</b>	<b>1035</b>	<b>18770</b>
	<b>Moyenne - excluant l'Ardéchoise</b>	<b>102</b>	<b>1813</b>

L'ARCHÉDOISE		DISTANCE	DÉNIVELÉ
Sam 23 juin	Les Bouquetières	125	2400
	La Volcanique	176	3210
	<b>L'Archédoise</b>	<b>220</b>	<b>4270</b>
	Les Sucs	233	4245