

## **AU CALENDRIER, CETTE ANNÉE...**

**Montréal, 2 mai 2018** – La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) est fière d'offrir, cette année encore, un calendrier d'activités qui comblera tous les amateurs de vélo. Avec 371 compétitions et événements récréatifs à leur disposition, les membres auront certes de quoi s'occuper.

Les piètres conditions météorologiques ayant forcé le report du Grand Prix Cycliste du 350<sup>e</sup> anniversaire de Contrecoeur, c'est le Critérium Optimiste de Beauharnois qui a donné le coup d'envoi de la saison cycliste 2018, le 21 avril dernier. Ce sont donc les jeunes des catégories espoir qui ont baptisé les routes. Le lendemain, 433 coureurs étaient en action à l'occasion du Grand Prix de Sainte-Martine.

### **Le Québec sur l'échiquier mondial**

L'élite mondiale foulera le sol québécois à quelques reprises au cours des prochains mois. Le club sélect du WorldTour sera une fois de plus de passage en Amérique du Nord afin de prendre part aux Grands Prix Cyclistes de Québec (7 septembre) et de Montréal (9 septembre). Arrêt incontournable du circuit de la Coupe du monde depuis 1991, le Mont-Sainte-Anne sera le terrain de jeu des têtes d'affiche en vélo de montagne les 11 et 12 août. Après quelques années d'absence, la Coupe du monde de paracyclisme effectuera un retour à Baie-Comeau (16 au 19 août).

D'autres compétitions de calibre international ponctueront la saison 2018. La crème du cyclisme sur route féminin ouvrira le bal avec le Chrono Gatineau (7 juin) et le Grand Prix Cycliste de Gatineau (8 juin), seules compétitions internationales féminines en cyclisme sur route au Canada.

Du côté masculin, le Tour de Beauce (14 au 18 juin) constituera le premier rendez-vous international à domicile. Les juniors se disputeront, quant à eux, les honneurs du 50<sup>e</sup> Tour de l'Abitibi (16 au 22 juillet), seule épreuve de la Coupe des Nations junior disputée en Amérique du Nord.

Les montagnes québécoises seront également le théâtre d'événements prestigieux, grâce aux épreuves de Coupe du Québec présentées à Baie-Saint-Paul (20 et 21 mai) et au Mont-Tremblant (26 et 27 mai), lesquelles détiennent une sanction internationale, en plus de compter pour la Coupe Canada.

Après le succès remporté par les deux éditions des Championnats canadiens de cyclocross, Sherbrooke accueillera deux journées de compétition (20 et 21 octobre) de niveau international.

En paracyclisme, le début de la saison a été officialisé par le Défi sportif (28 et 29 avril).

## La province reçoit le pays

Cet été, la Belle Province accueillera deux Championnats canadiens. Les routiers des catégories junior, élite et paracyclistes prendront d'assaut les routes saguenéennes (24 au 28 juin) dans l'espoir d'y ravir la victoire. En BMX, c'est vers Drummondville (7 et 8 août) que convergeront les aspirants champions canadiens.

Toujours au niveau national, mentionnons le Tour de la relève internationale de Rimouski (4 au 8 juillet), le Grand Prix Cycliste de la Matapédia (8 au 12 août), ainsi que le Critérium National de Montréal (8 septembre) disputé en marge des Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal.

## Les incontournables classiques

Les incontournables classiques que sont les Coupes du Québec (pour les différentes disciplines) et les Mardis cyclistes de Lachine mettront en scène, comme toujours, les meilleurs cyclistes de la province. Également sur la scène provinciale, les jeunes sélectionnés dans chacune des régions en cyclisme sur route et en vélo de montagne participeront à la 53<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, qui se déroulera à Thedford Mines (27 juillet au 4 août).

## Cyclisme pour tous

Le volet Cyclisme pour tous, secteur non compétitif de la fédération, poursuit son développement et présente un calendrier de plus de 30 événements, offrant ainsi une grande variété de défis. À l'échelle de la province, 23 de Tours du Silence (26 mai) seront présentés sous la bannière québécoise grâce au soutien financier de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Le secteur Cyclisme pour tous organisera également l'Échappée BELLE (19 août), une cycloportive réservée aux femmes dont l'objectif est de favoriser la présence féminine dans les événements cyclistes. La neuvième édition sera présentée à Bromont (Centre national de cyclisme de Bromont), en partenariat avec les vêtements KSL.

Outre son importante offre événementielle, le secteur propose des formations pour accroître la sécurité des cyclistes, autant dans les événements que durant les sorties de club. Aux formations déjà existantes (encadreur en événements et capitaine de route) s'ajoute celle sur les fondamentaux en cyclisme sur route, qui vise à transmettre les trucs et astuces à connaître pour être un meilleur cycliste.

## Répartition des événements

Discipline	Nombre d'événements (2018)
Cyclisme sur route	106
Vélo de montagne*	100
BMX	98
Cyclisme pour tous	28
Cyclocross	29
Cyclisme sur piste	6
Paracyclisme	4
	<b>371</b>

\*Aux classiques épreuves de cross-country olympique (XCO) et de descente (DH), s'ajoutent d'autres déclinaisons compilées dans la catégorie vélo de montagne : *fatbike*, enduro et marathon.

### **Érable du Québec, source d'énergie officielle de la FQSC**

Depuis 2015, la FQSC et la marque Érable du Québec mettent leur expertise en commun afin de soutenir les efforts et le développement des cyclistes, toutes catégories et disciplines confondues. Cette entente consacre plus que jamais les vertus de l'érable comme nutriment entièrement naturel au service de la performance sportive.

### **Sur le Web**

Pour plus d'information, visitez le **[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)**. Pour ne rien manquer de l'actualité cycliste québécoise, aimez notre page **Facebook FQSC - Fédération québécoise des sports cyclistes** et suivez les nouvelles à partir du compte **Twitter @fqsc**.

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications  
Fédération québécoise des sports cyclistes  
(514) 252-3071 poste 3739  
(514) 554-4170  
[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

## LES PRINCIPALES TÊTES D’AFFICHE DU FLEURDELISÉ

**Montréal, 2 mai 2018** – Le Québec est un véritable incubateur à talent. Chaque année, de nouveaux talents émergent de la scène provinciale et se taillent une place parmi l’élite nationale, voire internationale. La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) est évidemment fière de présenter certains des cyclistes québécois les plus prometteurs. Voici donc une liste, quoique peu exhaustive, des coureurs qui seront à surveiller pour la saison 2018.

### En fête de peloton sur la route

Deuxième à franchir le fil d’arrivée, **Michael Woods** (EF Education First-Drapac) est devenu le premier Canadien à monter sur le podium de Liège-Bastogne-Liège, la plus ancienne classique. Auteur d’une deuxième place à Paris-Roubaix en 1990, Steve Bauer était jusque-là le seul Canadien à être grimpé sur le podium d’un des cinq monuments du cyclisme parmi lesquels figure la « Doyenne ». La saison dernière, l’ancien coureur de demi-fond avait brillé lors de la Vuelta, qu’il avait conclue au septième rang. **Hugo Houle** (Astana) et **Antoine Duchesne** (Groupama-FDJ) ont amorcé la saison au sein d’une nouvelle formation WorldTour, où ils occupent un précieux rôle d’équipier. Il y a quelques jours, ils ont été remarqués aux avant-postes de certaines étapes du Tour de Romandie, réalisant certaines de leurs meilleures performances en carrière. En effet, Duchesne y a signé son premier top-10 sur le circuit WorldTour. Le membre de l’équipe pro-continentale Israel Cycling Academy, **Guillaume Boivin**, sera également à surveiller, lui qui a d’ailleurs ravi une septième place à Kuurne-Bruxelles-Kurnes, au mois de février. En effet, sa pointe de vitesse est une qualité qui ne doit pas être sous-estimée.

La Belle Province n’est pas en reste du côté féminin, non plus. En 2017, **Karol-Ann Canuel** et ses coéquipières chez Boels-Dolmans ont été sacrées vice-championnes du monde au contre-la-montre par équipe. Équipière de luxe, elle a contribué au succès de sa formation lors du Trofeo Alfredo Binda et du Tour d’Italie féminin, en plus de ravir le huitième rang à chacune de ces occasions. **Kirsti Lay** a troqué son vélo de piste pour un vélo de route une bonne partie de la saison 2017. Celle qui était plutôt connue pour ses performances à la poursuite par équipe a bien tiré son épingle du jeu, avec notamment une 2<sup>e</sup> place au Grand Prix de Gatineau et une 10<sup>e</sup> place au Tour de Gila, plus récemment. Et n’oublions pas **Simone Boilard** et la huitième place qu’elle a inscrite aux Championnats du monde sur route, une performance d’autant plus impressionnante qu’il s’agissait de la première expérience au niveau international pour la cycliste fraîchement débarquée dans les rangs juniors.

## Les pistards qui brillent sur l'ovale

**Hugo Barrette** est certainement le premier nom qui vient en tête quand on pense aux pistards québécois, et à juste titre. Le spécialiste des épreuves de vitesse est un habitué du top-10 en Coupe du monde. Au palmarès du triple champion canadien, soulignons la 4<sup>e</sup> place inscrite au sprint lors de la Coupe du monde de Milton, la 7<sup>e</sup> place au keirin aux Jeux du Commonwealth et la 10<sup>e</sup> place de la même épreuve aux Mondiaux. À quelques occasions, il a fait équipe avec un autre athlète en vue sur la piste, **Patrice St-Louis Pivin**. Ensemble, ils ont raté de peu le podium à l'issue du sprint par équipe disputé aux Jeux du Commonwealth.

**Ariane Bonhomme** et ses coéquipières de poursuite sont montées sur le podium à quelques reprises. Le quatuor de l'unifolié au sein duquel la Québécoise évoluait a raflé une médaille d'or et une médaille d'argent en Coupe du monde. Décorées de bronze aux Jeux du Commonwealth, les Canadiennes se sont arrêtées au pied du podium lors des Championnats du monde. Deux autres représentantes de la Belle Province ont connu beaucoup de succès sur l'ovale. Maillon de l'équipe de poursuite, **Laurie Jussaume** a entre autres été décorée de bronze en Coupe du monde. **Lauriane Genest** a, quant à elle, obtenu une quatrième place au sprint présenté dans le cadre des Jeux du Commonwealth.

## Les rois de la montagne

**Léandre Bouchard** a, à plusieurs reprises, signé la meilleure performance canadienne sur le circuit international. Ce fut notamment le cas lors des Mondiaux, où il s'est inscrit au 24<sup>e</sup> échelon, ainsi que sur certaines épreuves de la Coupe du monde (16<sup>e</sup> en Allemagne et 26<sup>e</sup> à Andorre). Après un creux de vague en milieu de saison, **Raphaël Gagné** a effectué une belle remontée pour notamment clamer le titre de vice-champion canadien chez les élites. Au mois de mars, il a pris part au Cape Epic, la plus grosse course par étapes en vélo de montagne. Avant que son coéquipier ne baisse pavillon au terme de la cinquième étape, la paire pointait au 13<sup>e</sup> rang du général. **Raphaël Auclair** et **Marc-André Fortier**, qui évoluent chez les moins de 23 ans, font, eux aussi, partie des têtes d'affiche de la discipline. Le premier a terminé 14<sup>e</sup> lors de la tranche de la Coupe du monde accueillie au Mont-Sainte-Anne, tandis que le second s'est classé 12<sup>e</sup> aux Championnats du monde.

Plusieurs athlètes font également belle figure sur les scènes nationale et internationale. Voici quelques noms à retenir : **Catherine Fleury**, qui a bien réussi son entrée dans la catégorie élite, **Anne-Julie Tremblay**, qui a fait une razzia lors des Jeux du Canada, et **Roxane Vermette**, qui a conclu l'épreuve junior disputée aux Mondiaux au 16<sup>e</sup> rang.

## Fiers représentants paracyclistes

Deux fois médaillé de bronze aux Paralympiques de Rio, **Charles Moreau** a connu une autre excellente saison en 2017. Le double champion canadien en vélo à mains a été décoré à chacune des tranches de la Coupe du monde auxquelles il a participé et s'est emparé du bronze au contre-la-montre lors des Mondiaux. Triple médaillée d'argent aux Championnats du monde sur piste en 2017, **Marie-Claude Molnar** a été victime d'un pépin technique durant le duel décisif, ce qui l'a privée du bronze à la poursuite lors de l'édition suivante.

De nombreux obstacles se sont dressés sur la route de **Marie-Ève Croteau**, mais aucun n'a eu raison de la détermination de cette véritable force de la nature. Ralentie par la maladie et les malchances, elle remonte sur son tricycle pour la saison 2018. Cette année marque aussi le retour du duo formé par **Daniel Chalifour** et **Jean-Michel Lachance**, qui comptaient parmi les meilleurs tandems au monde.

## L'avenir du BMX

Blessé au début de l'été 2017, l'étoile montante du BMX au Québec, **Gaby Malenfant**, a malheureusement dû faire l'impasse sur la majeure partie de sa saison. Il a notamment été contraint à faire une croix sur les Mondiaux de Rock Hill, une piste sur laquelle il avait d'ailleurs connu du succès lors d'une épreuve qualificative disputée quelques mois auparavant. Complètement remis sur pied, il est plus motivé que jamais et d'attaque pour les défis qui l'attendent.

Seul junior québécois sélectionné pour représenter l'unifolié lors des Championnats du monde, **Félix Maltais** a affronté les meilleurs pilotes au monde. Victime d'une fracture au talon ayant nécessité six semaines de convalescence à l'approche du plus important rendez-vous de la saison, sa participation aux Mondiaux est d'autant plus impressionnante.

Du côté féminin, la principale figure de proue est **Alexandrine Trottier**. Sa première participation aux Mondiaux s'est soldée par un top-30, un bon résultat pour celle qui concourt fréquemment avec les compétiteurs masculins sur le circuit provincial.

## Le cyclocross et ses ambassadrices

Croisement entre le vélo de montagne et la route, le cyclocross est une discipline qui gagne en popularité, surtout qu'elle permet de prolonger la saison cycliste au-delà de la période estivale. Sur la scène internationale, le Québec a le privilège de pouvoir compter sur deux fières représentantes. Cinquième meilleure au monde en 2017, **Maghalie Rochette** s'est classée 22<sup>e</sup> à l'édition 2018 des Mondiaux. Les mois précédents, la vice-championne canadienne a été décorée lors de courses UCI et s'est imposée dans le top-20 lors de plusieurs tranches de la Coupe du monde. Sa compatriote **Christel Ferrier Bruneau** l'a devancée aux Championnats canadiens pour ainsi clamer le titre national. Médaillée de bronze aux Championnats panaméricains, cette dernière s'est elle aussi faufilée dans le top-20 en Coupe du monde et s'est inscrite au 29<sup>e</sup> rang lors des Mondiaux.

## Érable du Québec, source d'énergie officielle de la FQSC

Depuis 2015, la FQSC et la marque Érable du Québec mettent leur expertise en commun afin de soutenir les efforts et le développement des cyclistes, toutes catégories et disciplines confondues. Cette entente consacre plus que jamais les vertus de l'érable comme nutriment entièrement naturel au service de la performance sportive.

## Sur le Web

Pour plus d'information, visitez le [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net). Pour ne rien manquer de l'actualité cycliste québécoise, aimez notre page **Facebook FQSC - Fédération québécoise des sports cyclistes** et suivez les nouvelles à partir du compte **Twitter @fqsc**.

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications  
Fédération québécoise des sports cyclistes  
(514) 252-3071 poste 3739  
(514) 554-4170  
[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

## **LE TOUR DE L'ABITIBI : UN TREMPLIN VERS L'EXCELLENCE**

**Montréal, 2 mai 2018** – Du 16 au 22 juillet, les meilleurs cyclistes juniors en provenance de partout à travers le monde prendront d'assaut les routes abitibiennes afin de se disputer le titre à l'enjeu de la plus ancienne compétition de sa catégorie. Val-d'Or sera la ville hôte de cette 50<sup>e</sup> présentation du Tour de l'Abitibi. En plus de faire office de finale de la Coupe des Nations, il s'agit de la seule parmi les huit tranches à être présentée à l'extérieur de l'Europe.

Bien plus qu'une compétition, c'est aussi une véritable fête du vélo. Outre le calibre du peloton, c'est le proverbial accueil de la région abitibienne qui en fait un événement couru.

Première entrée en scène internationale pour la très grande majorité des cyclistes, il s'agit d'une occasion unique pour les coureurs d'ici de se mesurer à l'élite mondiale. D'ailleurs, plusieurs grands noms y ont amorcé une brillante carrière.

« Le Tour de l'Abitibi constitue une étape charnière dans le développement des cyclistes. Pour la plupart des Québécois, il s'agit de leur première participation à une épreuve internationale. La très grande majorité des cyclistes qui évoluent aujourd'hui sur la scène internationale sont passés un jour par le Tour de l'Abitibi. David Veilleux et François Parisien, qui sont montés sur un podium de niveau WorldTour, ou plus récemment Hugo Houle, Guillaume Boivin et Antoine Duchesne, sont autant d'athlètes qui ont fait leurs classes au Tour de l'Abitibi », a souligné Louis Barbeau, directeur général de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC).

« Je tiens également à souligner l'engagement exceptionnel des personnes impliquées au sein de l'organisation du Tour, non seulement cette année, mais depuis ses débuts. Célébrer le 50<sup>e</sup> anniversaire d'un événement, c'est un exploit remarquable », a-t-il insisté.

### **Une source de motivation sans égale**

Le Tour de la relève constitue une incroyable opportunité pour les coureurs des catégories atome, pee-wee, minime et cadet. En effet, durant la version jeunesse et réduite du Tour de l'Abitibi, qui est aussi la cinquième et dernière tranche de la série de la Coupe du Québec propulsée par les Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal, ces jeunes auront, entre autres, la chance de côtoyer la future élite.

### **Érable du Québec, source d'énergie officielle de la FQSC**

Depuis 2015, la FQSC et la marque Érable du Québec mettent leur expertise en commun afin de soutenir les efforts et le développement des cyclistes, toutes catégories et disciplines confondues. Cette entente consacre plus que jamais les vertus de l'érable comme nutriment entièrement naturel au service de la performance sportive.

## Sur le Web

Pour plus d'information, visitez le **[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)**. Pour ne rien manquer de l'actualité cycliste québécoise, aimez notre page **Facebook FQSC - Fédération québécoise des sports cyclistes** et suivez les nouvelles à partir du compte **Twitter @fqsc**.

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications  
Fédération québécoise des sports cyclistes  
(514) 252-3071 poste 3739  
(514) 554-4170  
[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)



## **BAIE-COMEAU, ARRÊT DE LA COUPE DU MONDE EN PARACYCLISME**

**Montréal, 2 mai 2018** – La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) se réjouit du retour d'une épreuve de la Coupe du monde de paracyclisme à Baie-Comeau. Hôte de deux Championnats du monde et de deux épreuves de la Coupe du monde entre 2010 et 2013, la ville de la Côte-Nord accueillera de nouveau une tranche de la série mondiale en 2018 et en 2019.

Même s'il ne s'agit pas du même comité organisateur, certaines des personnes impliquées à l'époque le seront encore pour les prochaines éditions. C'est notamment le cas de François Paquet, qui agira comme coordonnateur de la Coupe du monde au sein de Gestion SPACT, l'entreprise qui s'est vu confier l'organisation de l'événement qui se tiendra du 15 au 19 août 2018, et dont les dates pour 2019 restent à déterminer.

L'Union Cycliste Internationale (UCI) a arrêté son choix sur la candidature québécoise pour la tenue de la finale du circuit de la Coupe du monde notamment en raison du succès remporté par les éditions passées.

« Au nom de l'Union Cycliste Internationale (UCI), je tiens à remercier Cyclisme Canada, la Fédération québécoise des sports cyclistes et la ville de Baie-Comeau pour leur précieux engagement en faveur de notre sport, et plus particulièrement du paracyclisme. Après avoir organisé pour la discipline deux Championnats du Monde UCI et autant de manches de la Coupe du Monde UCI entre 2010 et 2013, la ville de la Côte-Nord accueillera de nouveau la Coupe du Monde Paracyclisme Route UCI, en 2018 et 2019. Je suis pleinement confiant quant à la réussite de ces événements, et souhaite aux organisateurs d'excellents préparatifs d'ici-là », a déclaré le président de l'UCI, David Lappartient.

« C'est un énorme privilège que d'accueillir un événement d'une telle envergure. C'est évidemment une chance exceptionnelle pour les athlètes québécois de se mesurer à l'élite mondiale et une opportunité que certains ne pourraient avoir si la course se tenait ailleurs, puisqu'ils ne se qualifieraient pas nécessairement. Ça constitue pour eux une incroyable première expérience à ce niveau de compétition », a indiqué le directeur général de la FQSC, Louis Barbeau.

Il s'agit d'un retour attendu par l'ensemble du milieu cycliste, mais aussi pour la population, qui était tombée sous le charme des paracyclistes. « Lors des dernières éditions, les gens s'étaient déplacés en grand nombre pour assister aux compétitions, et les athlètes avaient vraiment apprécié l'accueil qui leur avait été réservé », a-t-il souligné.

## **Érable du Québec, source d'énergie officielle de la FQSC**

Depuis 2015, la FQSC et la marque Érable du Québec mettent leur expertise en commun afin de soutenir les efforts et le développement des cyclistes, toutes catégories et disciplines confondues. Cette entente consacre plus que jamais les vertus de l'érable comme nutriment entièrement naturel au service de la performance sportive.

### **Sur le Web**

Pour plus d'information, visitez le **www.fqsc.net**. Pour ne rien manquer de l'actualité cycliste québécoise, aimez notre page **Facebook FQSC - Fédération québécoise des sports cyclistes** et suivez les nouvelles à partir du compte **Twitter @fqsc**.

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications  
Fédération québécoise des sports cyclistes  
(514) 252-3071 poste 3739  
(514) 554-4170  
[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**Montréal, 2 mai 2018** – Toujours préoccupée par la sécurité des cyclistes sur nos routes, la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) poursuit ses efforts de sensibilisation auprès de ses membres et de la population cycliste en général, et continue de faire des représentations auprès des instances décisionnelles concernées.

Le 18 avril, l'Assemblée nationale a unanimement adopté le projet de loi 165 visant à modifier le Code de la sécurité routière, lequel était présenté par le ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports, M. André Fortin.

Les nouvelles mesures s'appuient notamment sur les discussions et les pistes de solutions énoncées lors de la consultation publique menée au début de l'année 2017 et lors des audiences publiques tenues en février dernier, deux occasions où la FQSC a pu s'exprimer et faire valoir ses revendications.

Parmi les modifications, mentionnons l'introduction de la notion de corridor de sécurité à l'approche d'un groupe de participants escortés, l'abandon de l'obligation de rouler à l'extrême droite, l'autorisation de mesures alternatives aux réflecteurs sur les pédales et le retrait de l'inscription des points d'inaptitude au permis de conduire des cyclistes.

De plus, l'utilisation des feux pour piétons sera maintenant permise pour les cyclistes. Ainsi, face à un feu rouge et à un feu pour piétons activé, le cycliste sera autorisé à poursuivre sa route. Évidemment, il devra d'abord s'immobiliser, accorder la priorité aux piétons, puis circuler à une vitesse raisonnable et prudente.

Par contre, une aberration demeure, soit l'obligation de munir son vélo de réflecteurs lors des déplacements effectués de jour. La hausse des amendes destinées aux cyclistes nous apparaît également totalement injustifiée. Une gradation en fonction de la gravité de la faute commise serait bien sûr à préconiser.

Finalement, rappelons que des gains importants avaient été faits par les cyclistes en 2016, soit l'établissement d'une loi sur la distance latérale de sécurité minimale (1,5 m sur les routes où la limite est de plus de 50 km/h et 1 m sur les routes où la limite est de 50 km/h ou moins) et l'augmentation des amendes reliées à l'emportierage.

La dernière réforme du Code de la sécurité routière remontant à 1979, il va sans dire que cette modernisation était attendue avec impatience. Or, le nouveau Code de la sécurité routière sera présenté dans son intégralité d'ici la fin du mois de mai.

## **Tour du Silence**

Depuis 2010, la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) s'est jointe au mouvement du *Ride of Silence* et a pris sous sa gouverne, grâce à l'appui constant et renouvelé de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), les différentes initiatives régionales en les réunissant sous la bannière québécoise du Tour du Silence.

Le Tour du Silence est un événement planétaire annuel visant à commémorer les décès cyclistes et à réitérer l'importance du respect mutuel entre usagers de la route. Né d'une initiative qui a vu le jour au Texas, en 2003, le Tour du Silence ou *Ride of Silence*, de son appellation originale, a depuis franchi bien des frontières et fait des petits partout sur la planète. Chaque année, cela représente près de 400 tours organisés mondialement, sur 4 continents, et ce, au même moment.

Pour l'édition 2018, la neuvième chapeauté par la FQSC, 23 initiatives régionales se tiendront simultanément sur le territoire québécois le mercredi 16 mai, à compter de 18 h 30. Cette année, le rôle de porte-parole sera conjointement assuré par l'humoriste et animateur Maxim Martin et sa fille Livia. Tous les détails sont disponibles au [tourdusilencequebec.com](http://tourdusilencequebec.com)

## **Roulons avec classe**

Sébastien Rousseau, coureur cycliste élite et policier à la Sûreté du Québec (SQ), est l'instigateur du projet « Roulons avec classe ». Constatant la popularité croissante du vélo sur les routes et souhaitant travailler en amont afin d'éviter une augmentation du nombre de victimes cyclistes, il a élaboré un code de conduite à l'intention des cyclistes. Car la sécurité à vélo commence par le respect du Code de la sécurité routière et par l'adoption de comportements préventifs, comme être à l'écoute de l'environnement, s'assurer de voir et d'être vu.

La FQSC croit qu'une saine cohabitation sur les routes passe notamment par la responsabilisation des cyclistes, et c'est pourquoi elle s'implique activement dans la promotion de l'initiative « Roulons avec classe ». Mais l'efficacité de ce code de conduite passe d'abord et avant tout par les clubs et leurs représentants, raison pour laquelle ils sont invités à devenir des ambassadeurs de celui-ci.

## **La FQSC et la sécurité routière**

Regroupant près de 8 000 membres annuels et 200 clubs affiliés, la fédération sanctionne annuellement autour de 370 événements, dont la moitié se déroule sur la route, le plus souvent sans fermeture à la circulation. Par ailleurs, contrairement aux randonneurs et aux cyclotouristes, nos membres parcourent en moyenne plus de 7 000 kilomètres par an, à des vitesses souvent élevées. Empruntant les routes davantage que les pistes cyclables, ces usagers, particulièrement sensibles aux enjeux de sécurité routière, se retrouvent en position précaire lorsque vient le temps de partager la chaussée.

Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

## Annnonce d'une nouvelle entente de trois ans entre Érable du Québec et la Fédération québécoise des sports cyclistes

**Longueuil, Québec, le 2 mai 2018** – Après trois ans d'un partenariat fructueux, la Fédération des producteurs acéricoles du Québec (FPAQ) via sa marque de référence Érable du Québec et la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) ont décidé de poursuivre leur association dans le but de sensibiliser les cyclistes à l'importance d'une saine alimentation.

« Depuis trois ans, nous sommes engagés auprès des sportifs pour leur expliquer comment utiliser l'érable dans le cadre d'une saine nutrition sportive, et il est clair que les mentalités ont évolué, » explique Nathalie Langlois, directrice, promotion, innovation et développement des marchés de la FPAQ. « Maintenant, les cyclistes font le lien entre leurs besoins d'énergie dans la pratique de leur sport et l'érable, une source d'énergie entièrement naturelle au service de la performance sportive. Nous sommes très heureux de ce partenariat avec la FQSC qui est en totale synergie avec notre nouvelle image de marque et notre nouvelle signature INCROYABLE ÉRABLE, mettant en valeur une vie remplie de découvertes et de plaisirs. »

En vertu de cette nouvelle entente, l'Érable du Québec, source d'énergie officielle de la FQSC, poursuivra son travail d'information auprès des consommateurs et des cyclistes et obtiendra une visibilité accrue dans le cadre des activités de la FQSC.

« Nous sommes très heureux d'accueillir Érable du Québec comme partenaire pour les trois prochaines années, » affirme Louis Barbeau, directeur général de la FQSC. « Bien s'alimenter est essentiel à toute performance sportive. C'est notre rôle à la FQSC de former les cyclistes de demain et de leur donner accès aux meilleures pratiques. Les nutritionnistes de la FPAQ présentes à nos événements sont toujours très populaires, car elles démontrent qu'il est facile de bien s'alimenter avec l'érable, qui est une source d'énergie naturelle à privilégier par les sportifs. Le succès qu'ont connu les activités que nous avons réalisées conjointement démontre que l'Érable du Québec répond à un besoin réel des athlètes. »

### Érable du Québec est fier de s'associer à deux cyclistes professionnels québécois

Au-delà de son partenariat avec la FQSC, Érable du Québec sera également présent sur la scène internationale du cyclisme professionnel, en étant partenaire avec les Grands Prix cyclistes de Québec et de Montréal les 7 et 9 septembre prochain et en s'associant à deux coureurs cyclistes professionnels québécois bien connus du grand public.

En effet, la FPAQ est fière de pouvoir compter pour une troisième année consécutive sur **Hugo Houle**, membre de l'équipe ASTANA, et pour une première année, sur **Antoine Duchesne**, membre de l'équipe Groupama FDJ, à titre d'**Ambassadeurs de l'érable**. Tous les deux sportifs de l'élite mondiale, ils pourront via les réseaux sociaux partager leur passion pour cette source d'énergie naturelle et révéler quelques secrets de nutrition qui les aident à être au meilleur de leur forme à l'occasion des grandes courses internationales auxquelles ils participent.



### **Pourquoi les sportifs peuvent-ils compter sur l'érable?**

Sans colorant ni agent de conservation, le sirop d'érable du Québec pur à 100 % contient un grand nombre de minéraux nutritifs et de vitamines qui contribuent au maintien de la santé. En effet, une portion de 60 ml de sirop d'érable comble 72 % des besoins nutritionnels quotidiens en manganèse, 27 % en riboflavine, 17 % en cuivre et 6 % en calcium.

En plus de contenir des sucres naturels, des vitamines et des minéraux nutritifs, le sirop d'érable du Québec est une source d'énergie : le sirop d'érable fournit des glucides simples qui se métabolisent facilement en glucose et agissent comme carburant durant l'exercice. Plusieurs athlètes en consomment avant, pendant et après l'entraînement. D'ailleurs, depuis une dizaine d'années, les producteurs acéricoles du Québec ont investi dans la recherche pour mieux connaître les propriétés de l'érable. Un projet de recherche clinique sur les bienfaits de l'érable sur la performance sportive est en cours. Les résultats de ce projet de recherche seront rendus publics bientôt.

### **[incroyableerable.ca](http://incroyableerable.ca) : Un nouveau site web qui regorge de conseils sur la nutrition sportive à l'érable**

Comment intégrer l'érable à une saine alimentation sportive? Il suffit de consulter la rubrique Sport du site web [incroyableerable.ca](http://incroyableerable.ca) qui présente notamment plusieurs recettes à base d'érable conçues spécialement pour répondre aux besoins des sportifs, telles que les boissons sportives et les collations cuisinées à la maison.

### **À propos de la FQSC**

La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) est un organisme à but non lucratif voué à la régie et la promotion des sports cyclistes. En plus de favoriser le plein épanouissement des pratiquants des sports cyclistes, la FQSC offre des services aux associations régionales, aux clubs et individus affiliés en plus de promouvoir la pratique sécuritaire des sports cyclistes et le respect de l'esprit sportif. Elle défend et protège les droits de ses 10 000 membres qu'elle représente auprès des instances québécoises, canadiennes et internationales du cyclisme et sur le plan omnisport.

### **À propos de la FPAQ et de la marque Érable du Québec**

Fondée en 1966, la Fédération des producteurs acéricoles du Québec (FPAQ) a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts économiques, sociaux et moraux de 7 300 entreprises acéricoles québécoises, en plus de déployer des initiatives assurant la mise en marché collective des produits issus des 43 millions d'entailles que compte le Québec. Grâce à la qualité du travail de ces acériculteurs, le Québec assure en moyenne 72 % de la production mondiale de sirop d'érable et 90 % de la production de sirop d'érable au Canada. Ensemble, l'Ontario, le Nouveau-Brunswick et la Nouvelle-Écosse contribuent à 10 % de la production canadienne. La FPAQ est fière de valoriser la marque de référence **Érable du Québec** en plus de coordonner les efforts de promotion et de valorisation des produits d'érable du Canada à l'international au nom de l'industrie canadienne de l'érable. À ce titre, la FPAQ oriente et anime le Réseau international d'innovation des produits d'érable du Canada.

-30-

### **Source :**

Danielle Pépin  
Fédération des producteurs acéricoles du Québec  
450 679-0540, poste 8539  
[dpepin@upa.qc.ca](mailto:dpepin@upa.qc.ca)





GRANDS  
PRIX CYCLISTES  
**DE QUÉBEC  
DE MONTRÉAL**  
#GPCQM GPCQM.CA

**QUÉBEC 07 SEPT  
MONTRÉAL 09 SEPT**  
9<sup>e</sup> ÉDITION 2018  
**UCI**  WORLD  
TOUR

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE | Pour diffusion immédiate**

## **Soutenir la relève cycliste d'ici : les GPCQM et la FQSC sur la même voie !**

Montréal, mercredi 2 mai 2018 – Les [Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal](#) (GPCQM) accueilleront la crème des coureurs cyclistes de la planète les 7 et 9 septembre prochain, à l'occasion de leur 9<sup>e</sup> édition. Fiers promoteurs des deux seules courses de calibre UCI WorldTour présentées en Amérique, il est tout naturel que l'organisation mette à contribution son savoir-faire et soutienne la relève cycliste d'ici en s'associant avec la [Fédération québécoise des sports cyclistes](#) (FQSC).

« Les GPCQM souhaitent contribuer au développement de la culture du cyclisme sur route auprès des jeunes et à l'encadrement de sa relève québécoise, mentionne Marcel Leblanc, vice-président exécutif des GPCQM. Les GPCQM poursuivent donc leur association avec la FQSC afin de soutenir financièrement la **Coupe du Québec Espoirs de cyclisme sur route** et le programme de préparation **Un Jour WorldTour** en prévision des grands rendez-vous cyclistes internationaux. Enfin, le programme des **Jeunes teneurs**, qui permet aux jeunes cyclistes de vivre une expérience unique dans le cadre des GPCQM, est une belle reconnaissance et une réelle opportunité pour celles et ceux qui aspirent un jour à évoluer au plus haut niveau, » affirme M. Louis Barbeau, directeur général de la FQSC.

### **COUPE DU QUÉBEC ESPOIRS DE CYCLISME SUR ROUTE**

À titre de promoteurs d'événements cyclistes majeurs, les GPCQM connaissent les efforts à déployer afin de réaliser une course de qualité, et ce aussi bien pour les coureurs que pour les spectateurs. L'organisation s'engage donc à verser 10 000 \$ pour soutenir les clubs organisateurs des manches de la Coupe du Québec Espoirs et confectionner les maillots distinctifs des leaders des différentes catégories.

### **UN JOUR WORLDTOUR**

La FQSC organise, pour les coureurs Juniors et U23 retenus, des camps d'entraînements lors de rendez-vous internationaux. Ce programme a pour objectif de favoriser la préparation des athlètes en leur permettant d'acquérir de l'expérience lors de compétitions internationales. Les GPCQM reversent une partie des recettes tirées de la vente de ses billets Club des Leaders au profit du programme Un Jour WorldTour.

### **JEUNES TENEURS**

Parce que derrière chaque grand champion se cache une idole, une référence l'ayant inspiré et motivé à atteindre ses objectifs, les GPCQM permettent aux jeunes coureurs cyclistes d'ici de côtoyer la crème des athlètes lors de ses événements. Des rêves deviennent alors réalité !

### **AUTRES INITIATIVES DES GPCQM**

Fiers d'une troisième édition comptant sur presque le double d'inscriptions par rapport à 2016, les GPCQM ont permis à 166 coureurs et 31 coureuses de catégories Junior, Senior et Maître, de performer sous le regard des WorldTeams et d'un public nombreux à l'occasion du Critérium National de Montréal. La 4<sup>e</sup> édition du Critérium National de Montréal sera présentée le samedi 8 septembre sur l'Avenue du Parc.



## À PROPOS

**Les Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal**, les deux seules épreuves de l'UCI WorldTour présentées en Amérique, contribuent dans une mesure importante à la réalisation de l'un des objectifs prioritaires de l'Union Cycliste Internationale (UCI) : la mondialisation du circuit WorldTour. Ces épreuves rejoignent celles déjà labellisées en Europe et en Océanie. Depuis 2010, l'organisation est responsable de la planification ainsi que de la tenue des GPCQM et compte sur l'appui indispensable de partenaires publics et privés : le gouvernement du Canada, le Gouvernement du Québec, la Ville de Québec, la Ville de Montréal, la Commission des champs de bataille nationaux, l'Office du tourisme de Québec, Tourisme Montréal, Québecor, Air Transat et TVA Sports à titre de diffuseur officiel des GPCQM.

**L'Union Cycliste Internationale (UCI)** est la fédération internationale de cyclisme reconnue par le Comité International Olympique (CIO). L'UCI gère et développe, à l'échelon mondial, les huit disciplines du cyclisme.

– 30 –

**SOURCE** : Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal

**DOSSIER DE PRESSE** [ICI](#)

## CONTACT

Véronique Lavoie, directrice des relations médias | Cell. 514-554-2161 | [vlavoie@gpcqm.ca](mailto:vlavoie@gpcqm.ca)