

PROCÈS VERBAL
COMMISSION D'ORIENTATION VÉLO DE MONTAGNE

Samedi 6 novembre 2010 – St-Georges-de-Beauce
09H00 à 16H30

PRÉSENTS

DÉLÉGUÉS ET OBSERVATEURS

Auclair, Carl
Bérubé-Dufour, Félix-Antoine
Blanchet-Lévesque, Charles
Boily, Simon
Bouchard, Marc-Olivier
Claveau, Daniel
Cloutier, Éric
Dallaire, Christian
Desrosiers, Serge
Dugal, Luc
Dumas, Isabelle
Fortier, Jean
Fortier, Martin
Fugère, Michel
Garceau, Serge
Gendron, Pierre
Gingras, Éric
Langlois, Frédéric
Montambault, Cindy
Saint-Amand, Denis
Saint-Laurent, Jean
Schaffner, Nancy
Villeneuve, Louise
Villeneuve, Marc

CVM SUBWAY-Genetik
GESTEV
CVM SUBWAY-Genetik
Lessard Bicycles
CC Charlevoix
Acidose Lactique
Raid du Massif
Cyclone d'Alma
CVM Val-David
CCS//Dalbix
Performance Vélo Lévy Honda
Marathon Extrême Bras du Nord
CVM des Bois-Francis
ACREQ
CCVM Évolution
ARVMQCA
CVM SUBWAY-Genetik
CVM SUBWAY-Genetik
CVM Val-David
Lessard Bicycles
Lessard Bicycles
CCVM Évolution
Commissaire
Lessard Bicycles

DIRECTEURS DES COMITÉS

Demers, Martin
Dufour, Jude
Simard, Martin

Vice-président du vélo de montagne
Comité du développement et de l'élite
Directeur des événements

EMPLOYÉS

Hughes, Ian
Lavallée, Maxime
Tétrault, Francis
Thériault, Simon

Entraîneur de l'équipe du Québec
Adjoint aux événements
Adjoint au développement de la pratique récréative
Directeur technique

ORDRE DU JOUR COMMISSION D'ORIENTATION

SAMEDI 6 NOVEMBRE 2010

- 09h00** Accueil / Inscription
- 09h15** Ouverture – Mot du Président
- 09h20** Bilan des sphères d'activités 2010
- 10h15** Pause
- 10h45** Rappel orientations :: Développement ::
Intervenants : *Jude Dufour & Simon Thériault*
- 11h30** Rappel orientations :: Haute Performance ::
Intervenant : *Ian Hughes*
- 12h15** Dîner
- 13h15** Orientations 2011 :: Évènements ::
Intervenants : *Martin Simard & Simon Thériault*
- 15h30** Élection secteur du vélo de montagne
- 16h00** Fin de la commission d'orientation
- 16h30** Assemblée générale annuelle

1.0. Ouverture – Mot du Président

La commission débute à 9h03.

Martin Demers remercie les personnes présentes de s'être déplacées pour la commission d'orientation. Il fait la lecture de l'ordre du jour, il propose son adoption qui est acceptée à l'unanimité.

Martin Demers (vice-président) présente les différents directeurs des comités ; **Jude Dufour** (comité du développement et de l'élite), **Michael Drolet** (collègue québécois des commissaires), **Bruno Normand** (comité des raids et du récréatif), **Martin Simard** (directeur des événements). Il présente aussi les employés de la FQSC ; **Simon Thériault** (directeur technique), Maxime Lavallée (Adjoint aux événements), **Francis Tétrault** (Adjoint au développement de la pratique récréative) et **Ian Hughes** (Entraîneur de l'équipe du Québec). Il remercie également les délégués et membres qui se sont déplacés et mentionne que c'est grâce à leur excellent travail/collaboration que la FQSC a connu une fois de plus une année magnifique en vélo de montagne en 2010.

Simon Thériault mentionne les thèmes de la présentation. Il insiste aussi sur le déroulement de la rencontre qui sera axée sur l'échange. L'objectif étant de discuter des pistes possibles pour l'amélioration constante de la situation du vélo de montagne au Québec.

2.0. Bilan des sphères d'activités 2010

MEMBERSHIP

Simon Thériault fait état du nombre de licences vendues cette année. Un record (2 081 licences) est atteint au niveau des licences d'évènement et explicable par certains facteurs dont une pratique plus saisonnière/évènementiel. Il est aussi question de la nouvelle initiative de la FQSC quand à la certification de camps cyclistes. Ce projet a permis l'inclusion de 400 nouveaux membres après la première saison. L'état du nombre d'athlète féminin est aussi abordé. On constate une baisse d'adhésion des femmes au niveau compétitif depuis 2005. Le sommet atteint à ce moment peut s'expliquer par la diffusion médiatique de la médaille olympique de Marie-Hélène Prémont à Athènes.

Bassin grandissant de Bibittes et Pee wee signe d'une certaine santé.

DÉVELOPPEMENT ET ÉLITE

Réalisation des jeux d'habiletés sur les événements de la Coupe du Québec

Sélection de 39% sur l'équipe nationale de cross-country et de 15 % dans les disciplines de gravité. Deux projets pour le développement du cyclisme féminin ont été tenus soit celui en collaboration avec Fit Spirit lors des Championnats du monde et «*Les filles à vélo c'est hot !*» initiative de Cassandre Olivier-Lapierre et du club CVM SUBWAY-Genetik.

Tenu des états généraux sur les disciplines de gravité où il a été constaté que beaucoup de travail était à faire pour consolider la structure de base de la pyramide du développement en gravité.

Pierre Gendron s'interroge sur les retombés des jeux d'habiletés. **Simon Thériault** de lui répondre que les chiffres sont stables au niveau de la participation, mais pour une première année où très peu de temps et d'énergie ont été déployés pour mener ce projet à bien, le tout s'avère positif.

Jude Dufour se questionne sur le format au niveau régional (type course).

PRATIQUE RÉCRÉATIVE

Francis Tétrault explique que les camps cyclistes certifiés ont été introduits en 2010, qu'il y a également eu développement d'une licence pour inclure une assurance au projet. Il fait état des camps en général et indique l'orientation axée vers les camps municipaux.

La FQSC était également présent à la Conférence annuel du loisir municipal.

Jude Dufour se questionne sur la capacité des camps et sur les frais d'inscription.

Pierre Gendron s'interroge à savoir si une redevance est versée à l'Association des camps. Négatif, mais il serait cependant intéressant de s'assurer que toutes les activités vélos de l'Association des camps puisse être certifiés par la FQSC.

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Simon Thériault indique que cinq formations spécifiques en vélo de montagne ont été tenues en 2010. C'est par la même occasion la meilleure année au niveau du nombre d'entraîneurs formés depuis 2006. **Jude Dufour** explique que ce bilan favorable est principalement dû à plus d'accessibilité au niveau des personnes-ressources.

Chez les commissaires 45 ont été formés / mis à jour via le programme en place du FMOQ.

ÉVÈNEMENTIEL

Simon Thériault rappelle sur l'utilisation du système à puce dans une première année non parfaite, mais tout de même une très belle progression. Utilisé principalement en Coupe du Québec cross-country et dans quelques raids/marathons. L'interface Internet a semblé un outil apprécié par les entraîneurs. Mot d'ordre pour la première année : intégration progressive. Encore 20% de potentiel à développer pour l'utilisation maximale du système.

Jude Dufour incite sur le fait que les résultats devraient être dévoilés plus rapidement encore. Au niveau des médias plus particulièrement.

Jean Fortier soutient que l'affichage des résultats en temps réel devrait être la prochaine étape, puisque le système le permet.

Simon Thériault mentionne qu'il y a eu consolidation des épreuves XCSprint (4 événements) où la participation a été relativement bonne. Favoris ne prennent pas tous part aux événements pour différentes raisons (topo du parcours, XCO le lendemain). Il faudra présenter l'épreuve sous un nouveau jour en 2011. Voir pour une ouverture aux élites et juniors.

Francis Tétrault soutient qu'il y a eu une augmentation des distances récréatives, ceci est une bonne porte d'entrée pour la compétition, comme pour préparer les encadreurs. Ces mêmes encadreurs pourraient se retrouver dans les grandes distances et ainsi mieux encadrer les participants à différents niveaux dans le parcours.

Pierre Gendron affirme qu'il devrait y avoir un lien avec Vélo Québec qui offre une formation pour les encadreurs.

Luc Dugal suggère d'élargir les critères d'embauche.

Simon Boily veut que la FQSC publie l'information, puisqu'un système d'encadreur interne existe avec le club Lessard Bicycles.

Un questionnaire est soulevé quand à la réglementation au niveau du support mécanique au niveau récréatif.

Simon Thériault questionne les délégués et observateurs : Comment avez-vous perçu votre saison selon la sphère d'activité de chacun.

Simon Boily indique un manque d'écoute de la part de la FQSC

Pierre Gendron s'interroge à savoir si l'apparition de plus en plus d'événements non-sanctionnés sera abordé plus tard.

Carl Auclair souligne que la FQSC a entendu, mais aucune initiative par la suite.

Pierre Gendron désire apporter une recommandation sur frais d'affiliation pour les clubs organisateurs et non organisateurs. Les tarifs ne sont pas les mêmes qu'en route et le fondement semble anormal. Il faudrait trouver les fondements de cette tarification au niveau de la route.

Félix-Antoine Bérubé-Dufour indique que le support technique de la FQSC (matériel et expertise) a été très apprécié en 2010.

Pierre Gendron demande à GESTEV de faire appel aux services offerts pour la FQSC pour la Freeride Cup.

PAUSE

3.0. Pour un bassin de pratiquant plus vaste

Simon Thériault présente l'atelier en tant que mise à jour sur les orientations. Évaluation de la compréhension du modèle de développement de l'athlète. Explication du MDA de vélo de montagne.

Jude Dufour décrit le cadre de référence pour l'ensemble des acteurs du milieu et insiste sur le fait que tous doivent se baser sur un même modèle. Il se questionne : comment intégrer le MDA au niveau d'un club ?

Daniel Claveau répond que le tout s'intègre facilement. Une rencontre avec l'entraîneur chef suffit. S'adresse non seulement au niveau compétitif, mais surtout au contexte de développement.

Éric Gingras soutient que les jeunes de cet âge font des matchs de soccer. Pourquoi ce n'est pas le cas en cyclisme.

Ian Hughes indique qu'en tant qu'entraîneur et que club, il faut protéger les enfants d'eux-mêmes. Ne pas freiner les objectifs, mais garder le focus.

Luc Dugal indique qu'il s'agit d'un problème de société. Démotivation à tous les niveaux. Amusement, interaction et comparaison.

Simon Thériault rappelle qu'il ne faut pas se fier uniquement aux événements. Qu'est-ce qui peut rendre les habiletés «sexy» ?

Pierre Gendron une pression existe au niveau des parents. Exemple au niveau des camps et milieu défavorisé. Convaincre les parents de la pertinence du MDA.

Marc-Olivier Bouchard croit que le travail des clubs est d'intégrer les jeux d'habiletés au niveau des entraînements. Créer un circuit et distinguer les catégories (bibittes et coccinelles) et avoir deux objectifs (résultat et processus).

Martin Demers insiste sur la pertinence d'avoir une course et des habiletés. Garder les départs individuels en premier plan.

Serge Desrosiers croit qu'il y a une problématique au niveau du terrain de pratique, il devrait y avoir une progression. L'idéal est un environnement de vélo de montagne adapté au niveau des jeunes. Manque d'encadrement au niveau des jeunes en événements. Il fait un clin d'œil au ski de fond qui n'accepte pas d'athlète mineur dans leur compétition s'ils ne font pas partie d'un club.

Christian Dallaire ne voit pas la pertinence d'un tel règlement. Les parcours sont selon lui assez sécuritaires.

Simon Thériault indique que le membership global est divisé en deux entre membres de clubs et indépendants. Comment recrute-t-on de nouveaux membres ou des membres indépendants au sein de la structure de club.

Marc-Olivier Bouchard mentionne que l'appât du gain est souvent être la raison qui pousse un athlète à rejoindre un club. **Simon Thériault** confirme avec les données d'un sondage de la FQSC.

Pierre Gendron affirme que deux exercices de recrutement ont été fait à Québec. Une vedette de télé et beaucoup de dollars et d'énergie pour un total de 17 nouveaux adeptes dans deux régions.

Marc-Olivier Bouchard suggère de voir s'il ne serait pas possible de standardiser les équipements (vélos) en événement pour s'assurer que la marche n'est pas trop haute pour un débutant.

Frédéric Langlois soutient que la découverte et plaisir au niveau des camps est une bonne façon de faire. Permet de développer une passion pour le vélo et non pas la compétition.

Simon Thériault réalise que trop peu d'initiative au niveau municipales et scolaires sont prises par le milieu du vélo de montagne.

Charles Blanchet-Lévesque démontre le fonctionnement du CVM SUBWAY-Genetik. Une équipe de course et un volet récréatif. Permet de ne pas imposer la compétition à tous. Avoir un sentiment d'appartenance est plus important que le «deal» sur un vélo.

Luc Dugal croit que l'association avec un autre sport peut offrir la possibilité de faire différent en plus du vélo de montagne.

Simon Thériault présente le nombre de licences compétitives de sexe féminin. Régression depuis 2004. Il questionne les intervenants à savoir quoi faire pour encadrer la pratique féminine.

Charles Blanchet-Lévesque croit qu'elles ont besoin de modèle. Séparer les filles des garçons, puisque certaines filles sont ralenties par les garçons du même âge.

Daniel Claveau mentionne que l'Acidose Lactique a créé des groupes dédiés aux femmes, ces dernières initient leur jeune fille au vélo par la suite.

Réjean Giguère explique qu'il faut faire plus de place aux femmes lors des événements. Valoriser leurs places en situation de compétition.

Simon Thériault rappelle que du soutien financier est disponible auprès de la FQSC.

Luc Dugal fait état aux intervenants du programme FAUV tenu par le CCS//Dalbix grâce au soutien financier de la FQSC.

4.0. Du club vers la haute performance

Ian Hughes trace un portrait de quatre athlètes issus des clubs présents. Un défi s'impose encore, nous éprouvons de la difficulté au niveau des catégories U23 et Élite. Que peut-on offrir aux athlètes qui se démarquent au niveau des clubs, pour les amener vers l'équipe Nationale?

Luc Dugal croit en une rétention des athlètes par un système de valorisation et d'appartenance.

Jean Saint-Laurent dénonce les commandites trop imposantes et contraignantes chez les jeunes cadet et moins. Surtout au niveau du port du maillot. Il indique que la valeur apposée sur un athlète serait plus bénéfique en dollars pour des projets.

Carl Auclair souhaite que les athlètes espoir soient avisés de leur statut LAI en fonction des projets de l'équipe du Québec.

Simon Boily aimerait apporter l'idée d'un support supplémentaire, soit celle d'une équipe d'élite régionale.

Pierre Gendron demande s'il y a une initiative d'aide juridique au niveau de la FQSC ?

Ian Hughes souligne le service de médiateur pour les athlètes de l'équipe du Québec, mais la FQSC ne peut servir d'agent.

Jude Dufour mentionne que le club Cyclone d'Alma travaille à trouver des services périphériques pour bonifier les traitements offerts à l'athlète. Ce n'est pas le club qui a l'expertise des services périphériques, il soutient donc l'élite et reste sur le terrain avec le développement.

Ian Hughes rappelle que le développement de l'athlète est non linéaire. Plusieurs chemins peuvent être pris par toute sorte d'individus.

DÎNER

5.0. Une suite d'évènements logiques

Simon Thériault explique les objectifs des Championnats des régions. Comment mettre de l'emphase sur cet évènement unique pour le développement des jeunes?

Carl Auclair soutient qu'il faut attirer les parents. Il faut statuer s'il y a prise en charge par les parents, ou la délégation.

Marc-Olivier Bouchard croit qu'il faut offrir des services afin que les parents n'aient pas à se déplacer. Faire la différence entre le feu Trophée des jeunes (+récréatif) et le Championnat des régions.

Pierre Gendron interroge la FQSC sur l'implication au niveau financier pour aider les régions au même titre que les URLS procèdent avec le COFJQ lors des Jeux du Québec.

Louis Barbeau propose d'offrir une fin de semaine multidisciplinaire. Ce que **Carl Auclair** appuie en indiquant que ce serait un festival cyclistes des jeunes.

Jude Dufour souligne qu'il faut porter une attention particulière au choix de la date.

Louis Barbeau suggère de définir le Championnat des régions comme Finales régionales unique pour les 19 régions éligibles.

Simon Thériault discute des orientations des épreuves raids et marathons pour 2011. **Martin Simard** explique l'opportunité d'autoriser les tarifs en fonction des services supplémentaires non exigés dans le guide d'organisation et le règlement de sécurité.

Simon Boily affirme que les bourses sont pertinentes et créent une équité envers tous les organisateurs.

On suggère d'établir un pourcentage des montants de bourse à octroyer en fonction de la participation. Voir ce qui se fait en route.

On s'interroge sur l'horaire à adopter afin de permettre une plus grande fluidité des participants qui sont préinscrits. Il est proposé de distribuer les puces en même temps que les plaques et d'ouvrir l'heure de préinscription plus longtemps (voir même retarder les départs).

Michel Fugère semble dire que la prise de licence d'évènement en ligne serait une avenue souhaitable pour faciliter le travail des commissaires lors de ces périodes d'inscription.

Également une licence avec code barre serait un outil indéniablement efficace, mais difficile à avancer puisqu'elles proviennent de l'ACC.

Jude Dufour indique que les Pee wee de première année se verront recevoir un podium indépendant de la catégorie complète. Aucun impact sur le résultat ou le cumulatif cependant.

Luc Dugal revient avec le concept d'association des Bibittes dernière année et Pee wee première année en une seule catégorie. Tenir des jeux d'habiletés et réduire le temps de course. Permettrait un plus grand nombre de jeunes.

Marc-Olivier Bouchard revient aux énonciations proposées par Ian Hughes plus tôt ; Protéger les jeunes d'eux-mêmes et gérer les attentes.

Le souhait de la FQSC serait la création de trois parcours pour les différentes catégories développement, sport et expert/élite.

Carl Auclair rapporte la décision de l'AVMQCA de standardiser les horaires de courses régionales sur fin de semaine en séparant les Pee wee des Minimés. Est-ce applicable en Coupe du Québec?

Marc-Olivier Bouchard croit que de mettre en évidence la participation, les temps de course et l'heure de fin des évènements provinciaux permettent de répondre aisément à la question soulevée.

6.0. Élections

Directeur des événements

M. **Denis Saint-Amand** propose M. **Martin Simard**.

Candidat élu par acclamation : M. **Martin Simard**

Directeur du comité des raids et du récréatif

M. **Félix-Antoine Bérubé-Dufour** propose M. **Jean Fortier**.

M. **Jean Saint-Laurent** propose M. **Denis Saint-Amand**

Candidat élu par élection : M. **Denis Saint-Amand**

(Demande de destruction des bulletins de vote)

Vice-président vélo de montagne

M. **Serge Desrosiers** propose M. **Martin Demers**

Candidat élu par acclamation : M. **Martin Demers**

7.0. Fin de la commission d'orientation

16h12 Fermeture de la commission d'orientation.