

## **ÉQUIPE DU QUÉBEC ROUTE ET PISTE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2016-17**

### **OBJECTIFS DU PROGRAMME**

- Identifier et développer les athlètes qui seront éligibles pour les Jeux du Canada 2017 (nés entre 1995 et 1999);
- Identifier et développer les athlètes qui ont un potentiel d'intégrer les programmes de l'équipe nationale et/ou d'équipes professionnelles;
- Identifier et développer les athlètes qui ont un potentiel de terminer parmi les cinq premiers lors différents Championnats canadiens sur route et piste U23 et junior.

Pour ce faire, en 2016, l'Équipe du Québec sera divisée en deux groupes d'athlètes : athlètes d'endurance (route et piste) et athlètes de vitesse (piste). Le développement de ces deux groupes d'athlètes se fera dans un premier temps par l'identification de talent, et par la suite un suivi sera effectué avec les athlètes afin de poursuivre leur développement.

### **DÉFINITION DE CHACUN DES GROUPES**

#### **Groupe d'endurance :**

Les athlètes de ce groupe sont des athlètes polyvalents qui devront pouvoir intégrer les programmes d'endurance sur route et piste. L'accès à ce groupe se fait suite aux recommandations du Comité de sélection, en fonction de performances réalisées lors d'activités où l'entraîneur de l'équipe est présent, ainsi que par les résultats obtenus lors de compétitions où un système de chronométrage électronique est utilisé. Ce groupe pourra comporter également des athlètes qui souhaitent se spécialiser sur route.

#### **Groupe de vitesse :**

Les athlètes de ce groupe sont des spécialistes des épreuves de vitesse sur piste. L'accès à ce groupe se fera suite aux recommandations du Comité de sélection, en fonction de performances réalisées lors d'activités où l'entraîneur de l'équipe est présent, ainsi que par les résultats obtenus lors de compétitions où un système de chronométrage électronique est utilisé.

Des projets d'entraînement, de développement ou de performance seront offerts aux athlètes via les programmes de l'équipe du Québec.

## **CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES**

Tous les projets de l'équipe du Québec sont conditionnels à leur financement.

Les projets qui suivent constituent des projections faites à partir des revenus escomptés (subventions et commandites).

Le nombre d'athlètes identifiés pour les différents projets constitue un maximum. Ce nombre peut varier à la baisse si le Comité du développement et de l'élite juge que le nombre d'athlètes compétitifs pour le dit projet est inférieur au nombre maximum établi.

Dans le cas de certains projets, les athlètes excellence (brevetés) sont présélectionnés, dans la mesure où le brevet a été obtenu dans la catégorie où ils évoluent. Un brevet de développement (Centre national) ne constitue pas un critère de sélection automatique.

Sont également présélectionnés, les athlètes ayant remporté un titre national dans une épreuve individuelle dans les catégories Junior, U23 et Élite, dans la mesure où ces athlètes évoluent encore dans les mêmes catégories (le critérium n'est pas pris en compte).

Toute présélection est de plus conditionnelle à ce que les athlètes concernés démontrent un niveau de compétition suffisant pour représenter adéquatement l'équipe du Québec lors des projets en question.

Tout athlète sélectionné sur un projet de l'équipe du Québec devra prendre part aux épreuves (individuelles ou par équipe) indiquées par l'entraîneur de l'équipe du Québec.

Par ailleurs, le Comité du développement et de l'élite peut en tout temps retirer et/ou remplacer un athlète sélectionné sur un projet de l'équipe du Québec, ou du groupe de vitesse ou d'endurance, s'il juge que l'athlète affiche un comportement ou fait preuve d'une attitude qui contrevient à l'esprit de l'équipe du Québec.

Exceptionnellement, le Comité du développement et de l'élite pourra augmenter le nombre d'athlètes qui représenteront le Québec dans un ou l'autre des projets. Le cas échéant, cet athlète constituera un choix de comité.

Enfin, il importe de mentionner que tous ces projets feront l'objet d'une contribution de la part des athlètes (nourriture, hébergement, . . .). Cette contribution est essentielle pour la réalisation de ces projets. Les conditions de participation de la part des athlètes seront précisées à ces derniers suite à la sélection finale pour chaque projet.

## 2.0 PROCESSUS DE SÉLECTION

### 2.1 Performances et spécificité

Voici une description générale du processus de sélection des coureurs dans les différents projets de l'équipe du Québec. Comme vous pourrez le constater, la plupart des athlètes sont sélectionnés selon des critères automatiques, exception faite des choix de comité qui seront basés sur les critères d'évaluation mentionnés plus bas.

Le Comité du développement et de l'élite a réduit au minimum le nombre d'athlètes sélectionnés selon des choix de comité. Toutefois, en raison de la nature et des exigences du sport, il est impératif que le comité de sélection puisse procéder au choix de quelques athlètes dans le cadre des différents projets de l'équipe du Québec.

#### Cyclisme sur route

Le cyclisme sur route ne saurait être comparé à des sports comme le ski de fond ou l'athlétisme, où les performances individuelles suffisent pour porter un jugement définitif sur la valeur d'un athlète et son importance au sein de l'équipe.

Les interactions des coureurs lors d'une course, le caractère collectif de ce sport, et les différents rôles que les athlètes sont parfois appelés à jouer, sont des caractéristiques importantes du cyclisme sur route. On doit donc tenir compte de ces caractéristiques dans la composition d'une équipe compétitive, dans la poursuite des objectifs de performance aux quels est tenue l'équipe du Québec.

#### Cyclisme sur piste

Dans les épreuves individuelles chronométrées (CLM et poursuite individuelle), les athlètes seront généralement sélectionnés en fonction de l'atteinte de standards de performance en temps. Pour les autres épreuves (sprint, course aux points, omnium, ...), outre des standards de performance en temps, seront également pris en considération d'autres aspects importants.

Voici les critères (10) sur lesquels les membres du Comité de sélection s'appuieront pour effectuer les choix de comité.

- Exigences spécifiques de la course;
- Les résultats des tests physiologiques et % de réussite des standards faits en présence de l'entraîneur de l'équipe du Québec et/ou de chronométrage électronique;
- Complémentarité et capacité démontrée à travailler en équipe;
- Performances récentes les plus élevées (route et piste);
- Régularité dans l'obtention de performances élevées;
- Résultats antérieurs dans le cas d'un athlète blessé ou malade;
- Perspective d'être sélectionné sur des projets de l'équipe nationale (route et piste);
- Progression affichée et possibilité de développement;
- Age et expérience;
- Comportement et attitude générale ou spécifique.

## Standards

<b>Standards Femmes</b>			
Épreuves	Éq. Nationale	Éq du Québec	Éq du Québec Dév.
<b>Vitesse</b>			
Sprint (200m lancé) SR	00:11,560	00:12,138	00:12,485
Sprint (200m lancé) JR	00:12,278	00:12,892	00:13,260
500m dép. arrêté SR	00:35,597	00:37,377	00:38,445
500m dép. arrêté JR	00:37,491	00:39,366	00:40,490
250m dép. arrêté SR Sprint Éq.	00:19,869	00:20,862	00:21,452
<b>Endurance</b>			
poursuite ind. 3000m SR	03:44,700	03:55,935	04:02,676
poursuite ind. 2000m (JR)	02:32,720	02:40,356	02:44,938
tour lancé (250m) SR	00:15,099	00:15,854	00:16,307
500m départ arrêté SR	00:37,357	00:39,225	00:40,346

<b>Standards Hommes</b>			
Épreuves	Éq. Nationale	Éq du Québec	Éq du Québec Dev.
<b>Vitesse</b>			
Sprint (200m lancé) SR	00:10,407	00:10,927	00:11,240
Sprint (200m lancé) JR	00:10,988	00:11,537	00:11,867
1km départ arrêté SR	01:04,420	01:07,641	01:09,574
1km départ arrêté JR	01:06,434	01:09,756	01:11,749
250m dép. arrêté SR Sprint Éq.	00:18,314	00:19,229	00:19,779
<b>Endurance</b>			
poursuite ind. 4000m SR	04:29,209	04:42,669	04:50,746
poursuite ind. 3000m (JR)	03:30,790	03:41,330	03:47,653
tour lancé (250m) SR	00:13,856	00:14,549	00:14,964
1km départ arrêté SR	01:06,384	01:09,703	01:11,695

### **Note :**

- Les athlètes U23 devront réaliser les standards Équipe du Québec développement;
- Les athlètes Élite devront réaliser les standards SR;
- Les standards équipe du Québec doivent être réalisés pour une participation aux projets de compétition;
- Les standards de l'équipe du Québec développement doivent être réalisés pour une participation aux camps de développement et activités de développement;
- Pour obtenir une recommandation de l'entraîneur provincial en vue d'obtenir une invitation à un projet national, les standards nationaux devront être réalisés à l'aide d'un système de chronométrage électronique.

### 3.1 CHAMPIONNATS CANADIENS SUR ROUTE

Ottawa/Gatineau, Québec, 25 au 29 juin 2016 (Junior, U23, Élite, H et F)

La composition finale de l'équipe du Québec sera connue le 8 juin

#### Processus de sélection

##### *Seniors hommes Élite*

Les athlètes de la catégorie Élite appartenant à un groupe sportif devront courir pour leur formation. Le Comité du développement et de l'élite se réserve la possibilité de choisir des athlètes de catégorie Élite en cas d'exception et s'ils ne font pas partie d'un groupe sportif. À performance égale (résultats égaux ou comparables), un coureur U23 sera priorisé dans la sélection.

##### *Seniors hommes U23*

Les athlètes U23 membres de GS ACC ou UCI peuvent choisir de demeurer avec leur équipe pour disputer les Championnats canadiens, s'ils le désirent.

*Les épreuves de sélection sont les suivantes :*

07/05	G.P. Granby * (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)
28/05	G.P. Val David (route) (7, 5, 3, 2, 1)
03-05/06	G.P. Charlevoix (route) (7, 5, 3, 2, 1)
	G.P. Charlevoix (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)

\* participation obligatoire, sauf empêchement majeur

*Athlètes sélectionnés (selon l'ordre prioritaire suivant):*

1. Premier aux points au CLM
2. Deuxième aux points CLM
3. Premier aux points, autre que les athlètes déjà sélectionnés
4. Choix de Comité
5. Choix de Comité
6. Choix de Comité

##### *Juniors hommes*

Participation obligatoire avec l'équipe du Québec si sélectionné.

*Les épreuves de sélection sont les suivantes :*

07/05	G.P. Granby * (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)
28/05	G.P. Val David (route) (7, 5, 3, 2, 1)
03-05/06	G.P. Charlevoix (route) (7, 5, 3, 2, 1)
	G.P. Charlevoix (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)

\* participation obligatoire, sauf empêchement majeur

*Athlètes sélectionnés (selon l'ordre prioritaire suivant) :*

1. Premier aux points au CLM
2. Deuxième aux points au CLM
3. Premier aux points, autre que les athlètes déjà sélectionnés
4. Choix de Comité
5. Choix de Comité
6. Choix de Comité

### **Seniors femmes Élite**

Les athlètes de la catégorie Élite devront courir pour leur formation. Le Comité du développement et de l'élite se réserve la possibilité de choisir une athlète Élite en cas d'exception. Exemple : athlète n'appartenant pas à un groupe sportif et présentant d'excellents résultats lors des courses antérieures aux Championnats canadiens permettant d'envisager un résultat parmi les cinq premières de la course sur route lors des Championnats canadiens de l'année en cours.

### **Seniors femmes U23**

Les athlètes U23 membres de GS ACC ou UCI peuvent choisir de demeurer avec leur équipe pour disputer le Championnat canadien, si elles le désirent.

*Les épreuves de sélection sont les suivantes :*

07/05	G.P Granby * (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)
15/05	G.P. St-Raymond (route) (7, 5, 3, 2, 1)
21/05	G.P. Le Nordet (route) (7, 5, 3, 2, 1)
28/05	G.P. Val David (route) (7, 5, 3, 2, 1)

\* participation obligatoire, sauf empêchement majeur

*Athlètes sélectionnées (selon l'ordre prioritaire suivant):*

1. Première aux CLM de Granby
2. Première aux points, autre que l'athlète déjà sélectionnée
3. Choix de comité
4. Choix de comité

### **Juniors femmes**

Participation obligatoire avec l'équipe du Québec si sélectionnée.

*Les épreuves de sélection sont les suivantes :*

07/05	G.P Granby * (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)
28/05	G.P. Val David (route) (7, 5, 3, 2, 1)
03-05/06	G.P. Charlevoix (route) (7, 5, 3, 2, 1)
	G.P. Charlevoix (CLM ind) (7, 5, 3, 2, 1)

\* participation obligatoire, sauf empêchement majeur

*Athlètes sélectionnées (selon l'ordre prioritaire suivant):*

1. Première aux points du cumulatif du CLM
2. Première aux points, autre que l'athlète déjà sélectionnée
3. Choix de comité
4. Choix de comité

### **3.2 CHAMPIONNATS CANADIENS SUR PISTE 2016 – SENIOR** Milton, Ontario; 24 au 28 septembre 2016 (Senior, H et F)

Les athlètes seniors/élite doivent réaliser au moins un des standards pour être sélectionnés en vue des Championnats canadiens sur piste (voir tableau des standards en page 4). Les temps peuvent être réalisés lors des Championnats québécois sur piste ou dans d'autres activités où l'entraîneur de l'équipe du Québec est présent. Ces standards doivent également être réalisés avec un système de chronométrage électronique.

Le Comité de sélection prendra également en considération lors des sélections la formation d'équipes de sprint et de poursuite. Les athlètes sélectionnés, incluant ceux qui portent les couleurs de leur équipe lors des épreuves individuelles, devront courir sous les couleurs de l'équipe du Québec pour les épreuves en équipe.

#### **Processus de sélection**

Les sélections pour les Championnats canadiens sur piste de Milton se feront dans le cadre des Championnats québécois sur piste (participation obligatoire) à Bromont, du 26 au 28 août.

#### **Senior Homme et femme**

- Les athlètes membres de l'équipe nationale senior sont présélectionnés mais la participation aux Championnats québécois reste obligatoire;
- Pour les autres athlètes seniors, ils devront réaliser un des standards (page 4) pour être considérés;
- Un maximum de 10 athlètes (6 hommes et 4 femmes) seront sélectionnés;
- Le Comité de sélection se réserve le droit de revoir à la hausse ou à la baisse le nombre d'athlètes sélectionnés selon le niveau de performance démontré;
- Dans le cas où un grand nombre d'athlètes réalise certains standards, le Comité de sélection se réserve le droit de réduire le nombre d'athlètes sélectionnés dans cette catégorie, en prenant en considération :
  - Le pourcentage du standard réalisé
  - Le fait d'avoir réalisé plus d'un standard
- Les meilleures performances seront considérées en fonction des possibilités de remporter une médaille lors des Championnats canadiens.

### **3.3 CHAMPIONNATS CANADIENS SUR PISTE 2017 – JUNIOR ET U17**

Milton, Ontario; dates à confirmer, avril 2017

#### **Processus de sélection**

Les sélections pour les Championnats canadiens sur piste de Milton se feront dans le cadre des Championnats québécois sur piste à Bromont, du 26 au 28 août.

La participation aux Championnats québécois sur piste est obligatoire. Les athlètes devront prendre part à toutes les épreuves inscrites à l'omnium. Les athlètes ayant participé à des projets de l'équipe nationale sur piste en 2016 seront présélectionnés.

Le comité de sélection priorisera lors des sélections la formation d'équipes de sprint et de poursuite. Les athlètes sélectionnés devront courir sous les couleurs de l'équipe du Québec lors des Championnats canadiens.

#### **Junior Homme et femme**

- Avoir réalisé au moins un des standards (page 4) pour être considérés;
- Un maximum de 11 athlètes (6 hommes et 5 femmes) seront sélectionnés;
- Le Comité de sélection se réserve le droit de revoir à la hausse ou à la baisse le nombre d'athlètes sélectionnés selon le niveau de performance démontré;
- Dans le cas où un grand nombre d'athlètes réalise certains standards, le Comité de sélection se réserve le droit de réduire le nombre d'athlètes sélectionnés dans cette catégorie, en prenant en considération :
  - Le pourcentage du standard réalisé
  - Le fait d'avoir réalisé plus d'un standard
- Pour les cadets 2<sup>e</sup> année qui évolueront dans la catégorie junior en 2017, ils devront réaliser un des standards juniors entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 15 mars 2017 pour être considéré pour les Championnats canadiens juniors en 2017.

#### **Cadet Homme et femme**

- Le premier athlète cadet 1<sup>ère</sup> année à l'omnium (H et F) seront sélectionnés pour les Championnats canadiens sur piste en autant qu'ils soient encore cadet en 2017;
- D'autres athlètes pourront s'ajouter selon leurs performances dans les épreuves individuelles (200m lancé, 500m, poursuite) lors des Championnats québécois. Ces athlètes constitueront des choix de comité.

**IMPORTANT** : Les athlètes sélectionnés devront confirmer leur niveau de forme et de préparation lors d'épreuves sur piste entre novembre 2016 et mars 2017. Un plan d'entraînement pourra être exigé des athlètes afin de valider leur niveau de préparation en vue des Championnats canadiens.



### 3.4 GRAND PRIX GATINEAU ET CHRONO GATINEAU (UCI 1.1) – Senior femme

Gatineau 2 et 3 juin (max : 6 athlètes Senior F) – exceptionnellement, une athlète junior femme à sa dernière saison pourrait être sélectionnée

La présence de l'équipe du Québec est conditionnelle à la disponibilité de coureuses jugées compétitives pour cette épreuve, à savoir :

- Membre d'une équipe professionnelle, dont l'équipe ne prend pas le départ de l'épreuve;
- Avoir démontré un haut niveau de compétitivité depuis le début de la saison, incluant les courses aux États-Unis et en Europe.
- Athlètes ayant obtenu de bons résultats lors de la journée de détection de talent (8 mai);
- Participation obligatoire au CLM Granby.

#### Processus de sélection

Considérant les éléments mentionnés ci-haut, les athlètes seront sélectionnés sur invitation. Si le nombre de coureuses jugées compétitives est inférieur à quatre, l'équipe du Québec ne prendra pas le départ de cette course. La décision finale pour engager une équipe sera prise au plus tard le 15 mai 2016.

### 3.5 TOUR DE L'ABITIBI (UCI-NCUP) – Junior homme

Rouyn-Noranda ; 19-24 juillet 2016 (6 athlètes Junior H)

Participation obligatoire avec l'équipe du Québec si sélectionné. La composition finale de l'équipe du Québec **sera connue le 7 juillet** ou suite à l'annonce de la composition de l'équipe nationale.

#### Processus de sélection

*Les épreuves de sélection sont les suivantes :*

- 07/05 G.P. Granby \* (CLM ind) (5, 4, 3, 2, 1)
- 28/05 G.P. Val David (route) (5, 4, 3, 2, 1)
- 29-31/05 G.P. Charlevoix (critérium et CLM) (5, 4, 3, 2, 1/par épreuve)
- 25-29/06 Champ. canadiens (course sur route et CLM) (7, 5, 3, 2, 1/par épreuve)

\* participation obligatoire, sauf empêchement majeur

*Athlètes sélectionnés (selon l'ordre prioritaire suivant – parmi les athlètes non sélectionnés par l'équipe canadienne).*

1. Meilleur athlète à l'épreuve du CLM individuel lors des Championnats canadiens

2. Meilleur athlète au cumulatif de points au CLM individuel autre que le meilleur lors du Championnat canadien
3. Premier athlète aux points, autre que ceux sélectionnés par le CLM individuel
4. Choix de Comité
5. Choix de Comité (à performance égale, les athlètes à leur première saison chez les juniors seront priorisés)
6. Idem à 5
7. Les substituts constitueront tous des Choix de Comité

\* Dans le cas des choix de Comité, les résultats obtenus lors des Mardis cyclistes de Lachine (7 juin au 5 juillet inclusivement) pourront être considérés compte tenu de la nature et du calibre de ces courses. Les % de réalisation des standards sur piste seront également considérés dans la mesure où les athlètes démontrent qu'ils pourront être compétitifs lors du Tour de l'Abitibi.

### **3.6 Milton International Challenge**

Milton, Ontario, 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2016

#### **Processus de sélection**

Sur invitation – les athlètes sélectionnés (junior et senior) seront ceux qui ont été sélectionnés pour les Championnats canadiens sur piste.

### **3.7 Projet Un Jour Pro Tour – Jeux du Canada**

Mars 2017 – endroit et projet à déterminer (maximum : 6 hommes et 4 femmes)

#### **Processus de sélection**

Sur invitation – Priorité accordée aux athlètes qui seront éligibles pour prendre part aux Jeux du Canada en 2017, ainsi que certains athlètes qui prendront part aux Championnats canadiens sur piste junior en 2017. Les résultats des compétitions et des tests en 2016 serviront à départager les candidats.

### **3.8 Challenge de l'Est du Canada et/ou Ontario Cup**

Milton, Ontario, dates à confirmer (février 2017)

#### **Processus de sélection**

Sur invitation – Priorité accordée aux athlètes de la LAI-RP et du groupe cible d'endurance, éligibles pour les Jeux du Canada et/ou qui prendront part aux Championnats canadiens sur piste junior en 2017. Les résultats des compétitions et des tests en 2016 seront également pris en considération.

## **4.0 CAMPS D'ENTRAÎNEMENT**

### **4.1 Camp sur route Californie**

Malibu, Californie ; 4 au 16 janvier 2017

#### **Objectifs du camp:**

Camp d'entraînement de volume. Cette région de la Californie est très montagneuse et est idéale pour l'entraînement en endurance. Différents ateliers seront offerts sur place, lesquels viseront à accroître les connaissances des athlètes, ainsi qu'à peaufiner leurs habiletés techniques et tactiques.

#### **Processus de sélection**

Sur invitation – Priorité accordée aux athlètes de la LAI-RP et du groupe cible d'endurance, éligibles pour les Jeux du Canada et/ou qui prendront part aux Championnats canadiens sur piste junior en 2017. Les résultats des compétitions et des tests en 2016 seront également pris en considération.

### **4.2 Journées de détection de talent**

Bromont ; des dates pourront être ajoutées selon les disponibilités. Les détails seront affichés sur le site de la FQSC. À noter la présence d'Antoine Duchesne lors de cette journée.

- 8 mai – Junior et cadet

#### **Objectifs :**

Identifier les athlètes qui pourront intégrer les groupes cibles de vitesse et d'endurance. Les résultats des tests pourront également servir à prioriser les athlètes lors des choix de comité en vue d'invitation sur différents projets de l'équipe du Québec.

#### **Participation :**

Pour participer à cette journée de détection de talent, les athlètes devront être recommandés par leurs entraîneurs. Selon la capacité et le nombre de participants, il se peut que le Comité de sélection demande aux athlètes de soumettre les résultats de certains tests réalisés à l'aide de capteurs de puissance. La participation à cette journée de détection de talent sera au coût de 10\$ par personne.

Vous devez contacter Pascal Choquette à [pchoquette@fqsc.net](mailto:pchoquette@fqsc.net) pour confirmer votre participation au plus tard le 29 avril.

Les tests consisteront en deux efforts maximum de 6 secondes et un contre-la-montre de 4 minutes.

#### **4.3 Journées de développement/perfectionnement – Équipe du Québec**

Plusieurs dates à prévoir selon disponibilités. Les détails (emplacement, dates, ...) seront transmis via le site de la FQSC.

##### **Objectifs :**

Ces journées de développement/séances d'entraînement ont pour objectif d'offrir l'opportunité aux athlètes d'acquérir de l'expérience sous la supervision de l'entraîneur de l'équipe du Québec. Une rétroaction et un suivi seront effectués à la suite de ces activités pour assurer le bon développement des athlètes et qu'ils soient compétitifs dans les différentes disciplines sur route et piste. Lors des séances d'entraînement, il y aura à l'occasion l'utilisation d'une moto pour développer la vitesse et un service d'accompagnement lors des longues sorties sur la route.

##### **Participation :**

Sur invitation, priorité aux athlètes du groupe cible de vitesse et d'endurance.

Vous devez contacter Pascal Choquette à [pchoquette@fqsc.net](mailto:pchoquette@fqsc.net) pour confirmer votre participation. Le délai de confirmation sera précisé pour chacune des journées lorsque celles-ci seront connues.

#### **4.4 Camp Jeux du Canada 2017 – Un Jour Pro Tour**

Bromont, 15-16 juillet; maximum 24 athlètes (12 hommes et 12 femmes)

Athlètes admissibles pour les Jeux du Canada en 2017 (nés entre 1995 et 2000 inclusivement)

##### **Objectifs :**

Ce camp s'inscrit dans un processus d'identification en vue des prochains Jeux du Canada qui se tiendront en 2017. Le camp mettra l'accent tant sur certains aspects techniques que d'autres notions en lien avec l'entraînement et la préparation des athlètes en vue d'objectifs majeurs. Nous aurons le privilège de compter sur la présence de certains coureurs professionnels (retraités ou actifs), dont certains ont déjà pris part aux Jeux du Canada dans le passé.

##### **Participation :**

Compte tenu du nombre de places restreint, les performances obtenues lors des courses depuis le début de la saison seront prises en compte pour la sélection finale des athlètes.

- Junior et U23 (1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année) – performances lors des courses de sélection de l'équipe du Québec et lors des Championnats canadiens sur route;
- Dans le cas des cadets 2<sup>e</sup> année et des juniors, ils devront également avoir pris part à la journée de détection de talent à Bromont, le 8 mai.

Les athlètes sélectionnés pour ce camp seront informés au plus tard le 4 juillet.