

ÉQUIPE DU QUÉBEC PARACYCLISTE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2016

CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES:

Tous les projets de l'équipe du Québec sont conditionnels à leur financement. Les projets qui suivent constituent des projections faites à partir des revenus escomptés (subventions et commandites).

Le nombre d'athlètes identifiés pour les différents projets constitue un maximum. Ce nombre peut varier à la baisse si le Comité du développement et de l'élite juge que le nombre d'athlètes compétitifs pour le dit projet est inférieur au nombre maximum établi.

Dans le cas de certains projets, les athlètes excellence (brevetés) sont présélectionnés dans la discipline pour laquelle ils ont obtenu un brevet (route ou piste).

Toute présélection est de plus conditionnelle à ce que les athlètes concernés démontrent un niveau de compétition suffisant pour représenter adéquatement l'équipe du Québec lors des projets en question.

Par ailleurs, le Comité du développement et de l'élite peut en tout temps retirer et/ou remplacer un athlète sélectionné sur un projet de l'équipe du Québec, s'il juge que l'athlète affiche un comportement ou fait preuve d'une attitude qui contrevient à l'esprit de l'équipe du Québec.

Exceptionnellement, le Comité du développement et de l'élite pourra augmenter le nombre d'athlètes qui représenteront le Québec dans un ou l'autre des projets. Le cas échéant, cet athlète constituera un choix de comité.

Enfin, il importe de mentionner que tous ces projets feront l'objet d'une contribution de la part des athlètes (nourriture, hébergement, . . .). Cette contribution est essentielle pour la réalisation de ces projets. Les conditions de participation de la part des athlètes seront précisées à ces derniers suite à la sélection finale pour chaque projet.

1.0 CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT

PISTE

Le Centre national de cyclisme de Bromont (CNCB) est considéré comme le Centre national au niveau du paracyclisme au Canada, tant en raison de la présence d'un vélodrome, que de celle de l'entraîneur national en chef, Eric Van den Eynde et de l'entraîneur national adjoint en paracyclisme, Sébastien Travers.

Pour ce qui est de l'équipe du Québec, à défaut d'avoir un vélodrome intérieur, le vélodrome de Bromont constitue la meilleure avenue pour les athlètes afin de tenter de rencontrer les standards de l'équipe du Québec sur piste.

ROUTE

Bien que le CNCB ne dispose pas d'installations spécifiques pour le développement du cyclisme sur route ou de chambres adaptées pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant, l'équipe du Québec conduira la majorité de ses activités de développement sur place et prendra des arrangements avec des établissements hôteliers à proximité pour les athlètes qui ont des besoins en terme d'accessibilité.

2.0 PROCESSUS DE SÉLECTION

2.1 ROUTE (Performances et spécificité)

Voici une description générale du processus de sélection des coureurs dans les différents projets de l'équipe du Québec. Comme vous pourrez le constater, la plupart des athlètes sont sélectionnés selon des critères automatiques, exception faite des choix de comité qui seront basés sur les critères d'évaluation mentionnés plus bas.

Le Comité du développement et de l'élite a réduit au minimum le nombre d'athlètes sélectionnés selon des choix de comité. Toutefois, en raison de la nature et des exigences du sport, il est impératif que le comité de sélection puisse procéder au choix de quelques athlètes dans le cadre des différents projets de l'équipe du Québec. Le cyclisme sur route ne saurait être comparé à des sports comme le ski de fond ou l'athlétisme, où les performances individuelles suffisent pour porter un jugement définitif sur la valeur d'un athlète et son importance au sein de l'équipe.

Les interactions des coureurs lors d'une course, le caractère collectif de ce sport, et les différents rôles que les athlètes sont parfois appelés à jouer, sont des caractéristiques importantes du cyclisme sur route. On doit donc tenir compte de ces caractéristiques dans la composition d'une équipe compétitive, dans la poursuite des objectifs de performance auxquels est tenue l'équipe du Québec.

Voici les critères (9) sur lesquels les membres du comité de sélection s'appuieront pour effectuer les choix de comité.

- Exigences spécifiques de la course (parcours, course par étapes, ...);
- Complémentarité et capacité démontrée à travailler en équipe;
- Performance récente la plus élevée;
- Régularité dans l'obtention de performances élevées;
- Résultats antérieurs dans le cas d'un athlète blessé ou malade;
- Perspective d'être sélectionné sur des projets de l'équipe nationale;
- Progression affichée et possibilité de développement;
- Age et expérience;
- Comportement et attitude générale ou spécifique.

2.2 PISTE (standards de performance – épreuves chronométrées)

Contrairement au cyclisme sur route, il est beaucoup plus facile d'établir des standards de performance sur piste, dont on peut se servir à des fins de sélection. Même pour les épreuves en équipe (vitesse par équipe) ou les épreuves en groupe (scratch), on peut concevoir des standards qui permettent de déterminer la capacité d'un athlète à performer dans ce type d'épreuve.

Depuis l'acquisition du vélodrome olympique d'Atlanta en 2001, le CNCB (Bromont) est devenu un site de développement cycliste de premier plan pour la piste au Canada. Cette piste qui répond aux standards de l'Union cycliste internationale permet d'établir des comparaisons entre les performances réalisées sur cette piste avec d'autres vélodromes au Canada et ailleurs dans le monde.

CHAMPIONNATS CANADIENS

La participation de l'équipe du Québec aux Championnats canadiens tient compte de deux objectifs principaux : la récolte de médailles et la sélection de coureurs québécois sur l'équipe canadienne en vue de compétitions internationales de haut niveau.

3.1 CHAMPIONNATS CANADIENS SUR ROUTE

Ottawa, Gatineau ; 24 au 28 juin 2016

Processus de sélection

Tous les athlètes brevetés (en fonction de leurs résultats sur route) sont sélectionnés d'office pour les Championnats canadiens sur route. Pour les autres athlètes, ils devront réaliser le standard de vitesse présenté au tableau ci-joint dans une épreuve de CLM individuel, dont la distance devrait s'approcher des distances décrites au tableau plus bas.

Épreuves pour réaliser le standard:

1. 30/04-01/05 Défi Sportif Altergo
2. 07/05 G.P. Granby

Voici la vitesse moyenne que les athlètes devront maintenir (sur la distance de course mentionnée ci-bas) pour être considéré en vue d'une sélection. Cette vitesse correspond au standard de l'équipe nationale de développement de Cyclisme Canada.

Classe	Homme		Femme	
	Standard	Distance	Standard	Distance
Tandem	44,3	20,0	39,1	20,0
C5	42,0	15,0	37,5	15,0
C4	41,2	15,0	35,3	15,0
C3	39,3	15,0	27,0	15,0
C2	37,5	15,0	26,0	15,0
C1	36,0	15,0	22,0	15,0
H5	35,3	15,0	32,3	10,0
H4	34,6	15,0	29,6	10,0
H3	34,9	15,0	26,9	10,0
H2	27,4	10,0	15,0	10,0
H1	n/a	10,0	n/a	10,0
T2	31,1	10,0	22,0	10,0
T1	25,5	10,0	19,0	10,0

3.2 CHAMPIONNATS CANADIENS SUR PISTE
Milton, Ontario ; 24 au 27 septembre 2016

Processus de sélection

Pour les autres athlètes, ils devront réaliser au moins un des standards en temps présentés au tableau ci-joint lors des Championnats québécois sur piste, les 27 et 28 août. Ces standards correspondent à 95% des standards de l'équipe nationale de développement de Cyclisme Canada.

Homme	Poursuite		Kilo	
	Référence	Standard	Référence	Standard
Tandem	04:32,600	04:46,947	01:07,000	01:10,526
C5	04:56,200	05:11,789	01:11,700	01:15,474
C4	05:04,900	05:20,947	01:11,900	01:15,684
C3	03:55,900	04:08,316	01:16,500	01:20,526
C2	04:04,100	04:16,947	01:20,900	01:25,158
C1	04:20,400	04:34,105	01:23,500	01:27,895
Femme	Poursuite		Kilo/500m	
	Référence	Standard	Référence	Standard
Tandem	03:44,200	03:56,000	01:15,100	01:19,053
C5	04:06,400	04:19,368	00:42,800	00:45,053
C4	04:26,600	04:40,632	00:44,900	00:47,263
C3	04:31,500	04:45,789	00:47,000	00:49,474
C2	04:44,900	04:59,895	00:49,100	00:51,684
C1	04:49,200	05:04,421	00:49,300	00:51,895

3.3 SOUTIEN INDIVIDUEL

Un soutien individuel pourra être apporté à certains athlètes pour prendre part à des épreuves de la Coupe du Monde Paracyclisme Route servant de sélection pour l'équipe canadienne en vue des Jeux Paralympiques de Rio.

Chaque demande sera évaluée à son mérite et selon les perspectives pour les athlètes concernés d'être sélectionnés sur l'équipe canadienne pour les Jeux paralympiques de Rio.