

CATÉGORIES	AGE	NOMBRE DE STAGES	STAGES
❖ NOVICE Mix (Bibitte / Atome / Pee-Wee)	8 – 12 ans	2	Stages NOVICE
❖ JUNIOR Homme (Minime / Cadet / Junior)	13 – 18 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ JUNIOR Femme (Minime / Cadet / Junior)	13 – 18 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ SPORT Homme	19 – 39 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ SPORT Femme	19 – 39 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ SPORT Homme	40 ans & +	3	Stages #1,#2,#3
❖ SPORT Femme	40 ans & +	3	Stages #1,#2,#3
❖ MAÎTRE EXPERT Homme	19 – 39 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ MAÎTRE EXPERT Femme	19 – 39 ans	3	Stages #1,#2,#3
❖ MAÎTRE EXPERT Homme	40 ans & +	3	Stages #1,#2,#3
❖ MAÎTRE EXPERT Femme	40 ans & +	3	Stages #1,#2,#3

ÉPREUVE ENDURO

Caractéristiques des épreuves :

4.4a.001 La course inclut plusieurs étapes de liaison et étapes chronométrées.

Les temps réalisés dans chaque étape chronométrée seront cumulés en un temps total.

Un parcours d'enduro se compose d'une piste tout-terrain variée. Il doit inclure un mélange de passages étroits et larges, lents et rapides, ainsi que différentes surfaces tout-terrain. Chaque étape chronométrée doit être principalement en descente, mais de brefs secteurs de pédalage ou en montée sont acceptables.

Le Parcours doit permettre aux coureurs de prendre plaisir à courir en mobilisant leurs compétences physiques et techniques.

Cahier MONTAGNE FQSC, règlement UCI du sport cycliste, F0414, page 36

Enduro

Parcours :

- Le parcours comporte des portions chronométrées (deux portions différentes utilisées pour effectuer au minimum trois chronométrages de chaque coureur pour un total minimum de 10 minutes) et des portions de liaison.
- Le parcours devrait comprendre un mélange de portions étroites et ouvertes, de portions rapides et lentes et différents types de surfaces. Toutes les portions chronométrées doivent être essentiellement en descente, mais des petites sections planes ou en montée sont acceptables. **Le ratio utilisé généralement est de l'ordre de 80% de descente et 20% de montée.**
- Les portions de liaison peuvent comprendre des remontées mécaniques ou des sentiers de vélo en montée.
- Dans l'ensemble, l'épreuve peut durer entre 1h30 et 2h pour chaque participant, incluant les sections de montées.

Départ :

- Un participant à la fois. Départ à intervalle régulier.

Âge minimal :

L'âge minimal est déterminé par la FQSC selon les spécificités de chacun des événements. **Normes spécifiques sur les parcours de descente chez les minimes (13-14 ans)**

FQSC Guide organisation 2017 Page 16 sur 81



FRAIS DE LICENCE ÉVÈNEMENT VÉLO MONTAGNE 2017 DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES (FQSC)

Sanction / Catégorie	Junior / Senior / Maître (sauf Élite)	Atome (9-10 ans), Pee-Wee (11-12 ans) Minime (13-14 ans), Cadet (15-16 ans)	Bibitte (8 ans)
Provincial Inter provincial National	20\$	15\$	3\$

FRAIS DE LICENCE ANNUELLE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES (FQSC)

- ❖ Licence Minime: 65\$
- ❖ Licence Cadet : 75\$
- ❖ Licence Junior : 90\$
- ❖ Licence sénior : 100\$ à 110\$
- ❖ Licence Maître : 100\$

***Pour commander votre licence annuelle ou pour toute autre information, rendez-vous sur le site internet de la FQSC: www.fqsc.net**

FRAIS SAISON 2017

	Plaque guidon*	Frais de course
NOVICE (8 - 12 ans) Mix (Bibitte 8 ans) (Atome 9 - 10 ans) (Pee-Wee 11 - 12 ans)	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 15\$ <input type="checkbox"/> Non membre 25\$ <input type="checkbox"/>
JUNIOR (13 - 18 ans) Homme & Femme (Minime 13 - 14 ans) (Cadet 15 - 16 ans) (Junior 17 - 18 ans)	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 20\$ <input type="checkbox"/> Non membre 30\$ <input type="checkbox"/>
SPORT (19 - 39) Homme & Femme	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 20\$ <input type="checkbox"/> Non membre 30\$ <input type="checkbox"/>
SPORT (40 ans & +) Homme & Femme	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 20\$ <input type="checkbox"/> Non membre 30\$ <input type="checkbox"/>
MAÎTRE EXPERT (19 - 39) Homme & Femme	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 20\$ <input type="checkbox"/> Non membre 30\$ <input type="checkbox"/>
MAÎTRE EXPERT (40 ans & +) Homme et Femme	8\$ <input type="checkbox"/>	Membre Mont Rigaud 20\$ <input type="checkbox"/> Non membre 30\$ <input type="checkbox"/>

*La plaque est valide pour les courses ultérieures

***Lors de son inscription, il faudra présenter sa passe de vélo de montagne Mont Rigaud 2017 pour bénéficier du frais course (membre Mont Rigaud) et une pièce d'identité ou votre carte FQSC.**

***Le ou les organisateur(s) se réservent, en tout temps et sans préavis, le droit de jumeler des catégories, afin d'assurer des podiums complet par catégorie.**

