



COUPE SKINOUK Vélo de montagne

Le Club Skinouk est heureux de vous inviter à participer à sa nouvelle course de vélo de montagne qui aura lieu dans un tout nouveau site pour la compétition de vélo de montagne, le Centre de ski de fond Nakkertok, site depuis 2006 de compétitions de niveau continental. Venez découvrir de nouvelles pistes de vélo de montagne qui sont exigeantes techniquement et physiquement, mais qui sont à la portée de tous les niveaux de performance.

Organisation

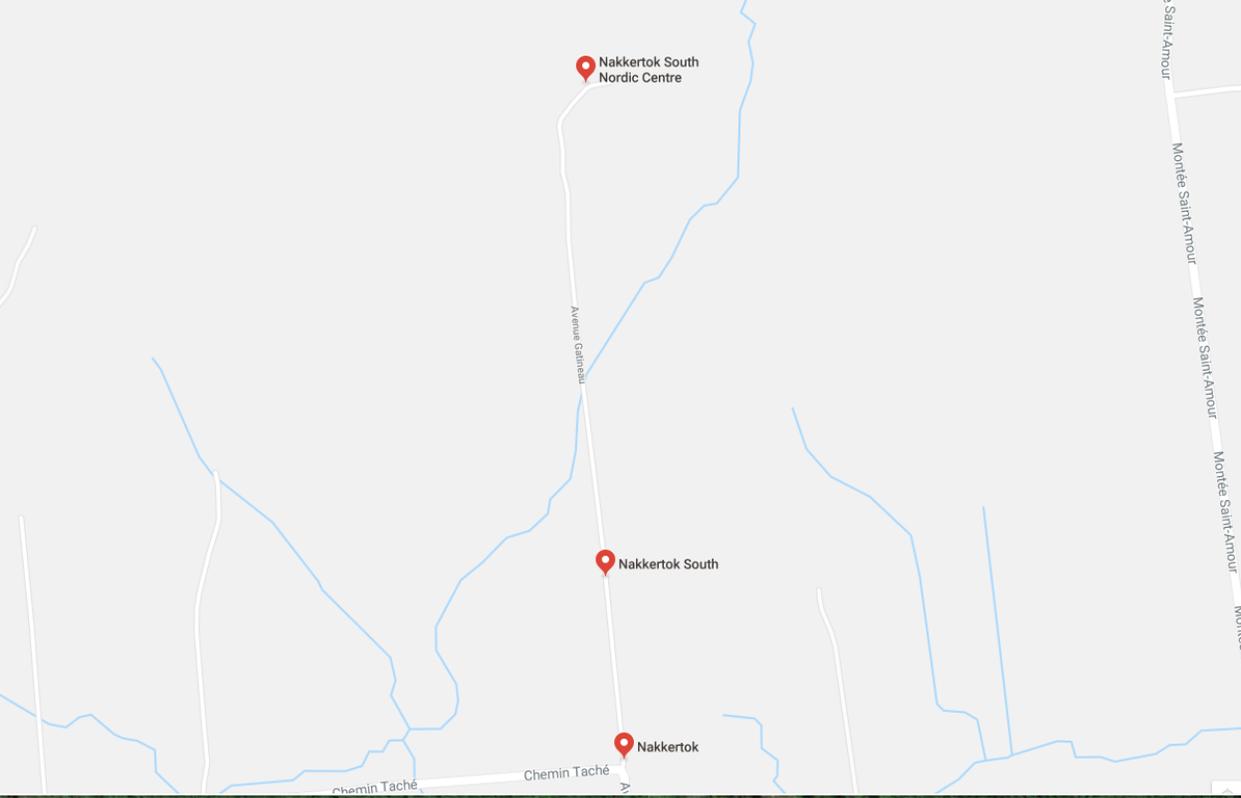
Club Skinouk

Site

Centre de ski Nakkertok



<https://www.google.ca/maps/search/Nakkertok/@45.5285924,-75.7248174,1625m/data=!3m1!1e3?hl=fr>



Date

10 août 2019

Sanction

Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC)

Documentation technique

Guide des sports cyclistes VM FQSC

<https://fqsc.net/files/general/Pages/Guide-VM-2019.pdf>

Enjeu

Finale régionale des Jeux du Québec (qualification de la région de l'Outaouais)

Format de la course

Cross Country (XCO)

Comité de course

Chef de compétition : Pierre Millette

Chef des officiels : Caroline Laurin

Chef de stade : Jacques Montcalm

Chef de parcours : Jacques Montcalm

Chef du contrôle du parcours et de la sécurité : Frédéric Forge

Chef de chronométrage : Richard Fortin

Secrétaire de compétition : Caroline Forest

Commissaire : Jean Larose

Information de dernière minute

Consultez le site Web (<https://zone4.ca/event/CoupeSkinoukVDM2019/>) pour les renseignements de dernière minute. Vous y trouverez également les listes de confirmation et de départ ainsi que les résultats.

Renseignements

evenements@skinouk.ca

Site Internet

<https://zone4.ca/event/CoupeSkinoukVDM2019/>

Épreuves

Catégorie	Sexe	Âge	Année de naissance	Temps de course
Bibitte & Coccinelle	Féminin	5-8	2011-2014	N/A
Bibitte & Coccinelle	Masculin	5-8	2011-2014	N/A
U11 Atome	Féminin	9-10	2009-2010	0:15
U11 Atome	Masculin	9-10	2009-2010	0:15
U13 Pee Wee	Féminin	11-12	2007-2008	0:20
U13 Pee Wee	Masculin	11-12	2007-2008	0:20
U15 Minime	Féminin	13-14	2005-2006	0:25
U15 Minime	Masculin	13-14	2005-2006	0:25
Cadet	Féminin	15-16	2003-2004	0:45
Cadet	Masculin	15-16	2003-2004	0:45
Junior	Féminin	17-18	2001-2002	1:00
Junior	Masculin	17-18	2001-2002	1:00
Sénior	Féminin	19-29	1990-2000	0:45
Sénior	Masculin	19-29	1990-2000	1:00
Maître	Féminin	30 et plus	1989 et avant	0:45
Maître	Masculin	30 et plus	1989 et avant	1:00

Admissibilité

La compétition est ouverte à tous à condition de posséder une licence annuelle de FQSC ou de se procurer une licence d'événement disponible lors de l'inscription en ligne. Les détenteurs de la licence annuelle devront la présenter au moment de la cueillette de la plaque. Les coureurs qui n'auront pas de licence annuelle ou qui ne se seront pas procuré une licence d'événement devront le faire lors de la cueillette de la plaque. Veuillez prendre note que la licence de route de la FQSC est admissible. Les coureurs de l'Ontario doivent absolument se procurer une licence d'événement pour participer à la course.

Coût de la licence d'événement

Catégories	Coût
Bibitte Coccinelle	3 \$
U11 Atome U13 Pee-Wee U15 Minime, U17 Cadet	5 \$
Junior Sénior Maître	10 \$

Horaire (partiel)

Heure	Activité
7 :00-12 :30	Ouverture du secrétariat
7 :30-8 :30	Reconnaissance du parcours
8 :00-11 :30	Distribution des plaques et vérification des licences
8 :30	Départ des courses (un ordre et des temps de départ seront communiqués au plus tard le 9 août 2019)

Inscription

Seules les inscriptions en ligne à <https://zone4.ca/register.asp?id=21450> seront acceptées. Aucune demande de remboursement ne sera considérée.

La date limite d'inscription est fixée au jeudi 8 août 2019, à 23 h 59.

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne. Les frais d'inscription sont les suivants :

Catégories	Coût
Bibitte Coccinelle	5 \$
U11 Atome U13 Pee-Wee U15 Minime, U17 Cadet	15 \$
Junior Sénior Maître	20 \$

La liste de confirmation sera affichée dès l'ouverture de la plate-forme d'inscription à. Il est recommandé de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucune incongruité auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 9 août 2019 à 18 h.

Vérification et achat de licences et remise des plaques

Voir horaire. Au secrétariat

Les plaques seront récupérées dans la zone d'arrivée.

Prix

Des prix seront remis aux trois premiers de chaque catégorie 20 minutes après la fin de chacune des épreuves.

Parcours

Dans les sentiers de Nakkertok Sud

<https://nakkertok.ca/wp-content/uploads/2018/12/Nakkertok-South-for-2018-19-December.pdf>

Sécurité sur le parcours

Veuillez respecter les consignes des bénévoles pour assurer un déroulement juste, sécuritaire et amusant des courses.

Stade

Le stade sera monté près du bâtiment principal

Les plans de parcours et de stade seront disponibles dans le site Web au plus tard le 9 août 2019.

Prévisions météorologiques

https://meteo.gc.ca/city/pages/gc-59_metric_f.html

Chronométrage

Summit Systems et Zone 4

Les résultats seront affichés dans zone4.ca à la fin de la course.

Classement

Les coureurs seront placés sur la ligne de départ sur la base du premier arrivé premier servi.

La liste de départ sera affichée dans zone4.ca le 9 août 2019 à 19 h. Aucun changement ne sera possible.

Ravitaillement

Une zone sera mise en place pour les accompagnateurs des coureurs.

Rafraîchissement

Eau, boisson énergétique et biscuits à l'arrivée

Tableau d'affichage

Un tableau d'affichage sera situé sur la terrasse du bâtiment principal

Premiers soins

Secouristes de l'Ambulance St-Jean

Stationnement

2 stationnements

Partenaires

		
	 <p data-bbox="748 825 911 911">Cross Country Ski Ontario National Capital District</p>	 <p data-bbox="1179 846 1385 884">Run Ottawa</p>
		 <p data-bbox="976 1083 1263 1115">Ambulance Saint-Jean</p>