

DÉFI XC MONT RIGAUD

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2018 (SUD-OUEST)

13 MAI 2018

CATÉGORIES HOMMES & FEMMES	AGE	PARCOURS Temps MIN & MAX	DÉPART MIXTE
➤ Vélotrotteur (H/F)	2-5* ans	500 à 750 mètres	10h00
➤ Bibitte (H)	6-8 ans	500 à 750 mètres	10h00
➤ Coccinelle (F)	6-8 ans	500 à 750 mètres	10h00
➤ Atome (H/F)	9-10 ans	15 à 30 minutes	10h35
➤ Pee Wee (H/F)	11-12 ans	20 à 45 minutes	10h34
➤ Minime (H/F)	13-14 ans	25 à 45 minutes	10h33
➤ Cadet (H/F)	15-16 ans	45 à 60 minutes	10h32
➤ Junior (H/F)	17-18 ans	45 à 60 minutes	10h31
➤ Senior (H/F)	19-29 ans	1h00 à 1h15	10h31
➤ Maître Sport (H)	30-39 ans	1h15 à 1h30	10h30
➤ Maître Sport (F)	30 ans et +	1h15 à 1h30	10h30
➤ Maître Sport (H)	40 ans et +	1h30 à 1h45	10h30

*Les participants âgés de 5 ans ont également la possibilité de s'inscrire dans la catégorie Bibitte (H) ou Coccinelle (F).

CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE (XCO)

Parcours

- Boucle optimale de 4 à 6 km (10 km maximum).
- Pistes étroites, chemins forestiers, sentiers rocailleux et même franchissement de ruisseaux.
- Le tracé doit utiliser le lieu de façon idéale et de préférence être en forme de trèfle.
- La distance à parcourir sur routes asphaltées ne doit pas excéder 15 % du parcours total.
- Le parcours doit être entièrement praticable à vélo, même en cas de conditions météorologiques difficiles.
- Les longues sections de pistes étroites doivent comporter un certain nombre de tronçons où les dépassements sont possibles.

Départ

- De masse par catégorie ou vague de catégories.

Zones de ravitaillement/assistance

- Une zone double (deux passages par tour) ou deux zones simples.

Source : FQSC Guide d'organisation 2018, page 11

DÉFI XC MONT RIGAUD FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2018 (SUD-OUEST)

13 MAI 2018

SOURCE : FQSC GUIDE DES SPORTS CYCLISTES 2018 CHAPITRE 5 VÉLO DE MONTAGNE

Validité des licences selon le type d'épreuve

Il est possible de consulter la grille des tarifs dans la section « Achat de licence » sur le site internet de la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes (FQSC) afin de connaître à quels types d'événements peut participer un membre avec sa catégorie de licence. **Nonobstant l'âge minimal de participation, la licence de cross-country et de descente est valide pour les épreuves d'enduro.**

Référence :

www.fqsc.net/general/achat-de-licence

https://fqsc.net/files/general/Formulaires/20171219_Form_Montagne_ACC-20185.pdf

Coût des licences d'événement par type d'épreuve

	Randonnée	Raid / Marathon / Enduro	Régional	Coupe du Québec / Championnats québécois	Coupe Canada	Championnats canadiens
Junior expert et Senior élite	8\$	20\$	10\$	20\$	S/O	S/O
Junior sport, senior sport et expert, maître	8\$	20\$	10\$	20\$	20\$	S/O
Atome, Pee-Wee, Minime, Cadet	8\$ (minime et cadet)	15\$	5\$	15\$	15\$	S/O
Bibitte	S/O	3\$	3\$	3\$	3\$	S/O

