



CROSSROADS
TREMBLANT

GUIDE TECHNIQUE | TECHNICAL GUIDE

2019 COUPE CANADA CUP

Mont-Tremblant, QC

Coupe Canada Cup / Coupe Québec Cup DHI #1 | May 25 Mai, 2019
UCI C2

Coupe Canada Cup XCO #2 / Coupe Québec Cup XCO #1 | May 26 Mai,
2019

UCI C2 & UCI Série Junior / Junior Series

Présenté Par / Presented by:
Crossroads Tremblant & Cycling Canada Cyclisme

CROSSROADS
TREMBLANT



CyclingCANADA Cyclisme



CyclingCANADACyclisme



CROSSROADS
TREMBLANT

La Coupe de vélo de montagne Canada/Québec est un événement majeur au Mont-Tremblant depuis les 25 dernières années, ce qui en fait la plus ancienne compétition de vélo de montagne du Québec certifiée au niveau national.

Crossroads Tremblant est né de la volonté d'amplifier le potentiel de ce sport, d'augmenter sa popularité parmi la population et de renforcer les liens entre les diverses disciplines et associations de vélo de la région. Tirant profit de l'intérêt généré par la compétition comme fil conducteur de l'événement, Crossroads Tremblant veut promouvoir tous les aspects du vélo auprès de la population à travers une programmation diversifiée. De plus, Crossroads Tremblant vise en premier lieu à maintenir la qualité des services aux concurrents à des critères élevés.

Crossroads Tremblant se veut le premier grand festival cycliste incontournable de la saison. Être le premier arrêt de la Coupe Québec et le deuxième arrêt de la Coupe Canada représente un avantage indéniable. Cet atout permettra de donner le coup d'envoi de la saison qui marquera les cyclistes de tous âges.

The Canada/Quebec Cup has been a major mountain biking event in Mont-Tremblant for the past 25 years, thus being the oldest nationally sanctioned mountain bike competition in Quebec.

Crossroads Tremblant is born from the desire to achieve the potential of the sport, to increase its popularity among the population and to strengthen the relationships between the different disciplines and cycling clubs in the region. Using the interest generated by the competition to its advantage, Crossroads Tremblant aims at promoting mountain biking through a diverse schedule, which targets a larger clientele. Furthermore, one of Crossroads Tremblant main goal is to maintain the high quality of the services provided to athletes and their teams.

Crossroads Tremblant strives to be the first not-be-missed cycling event of the season. Being the first stop of the Quebec Cup and the second for the Canada Cup is a key advantage and it will be used to beget an excitement for the kick-off of the cycling season.



CyclingCANADACycling



CROSSROADS
TREMBLANT

Organisateur | Organizer

Organisateur / Organizer	Simon St-Arnaud
Adresse de l'événement / Event address	Station Mont Tremblant 1000, chemin des Voyageurs Mont-Tremblant (Québec) J8E 1T1
Téléphone / Phone	819.681.6006
Courriel / Email	info@crossroadstremblant.com
Site Web / Website	http://www.crossroadstremblant.com
Facebook	https://www.facebook.com/Crossroads-Tremblant-773263372875136/?ref=br_rs



Règlements de l'événement | Event Rules

Les règlements de l'UCI et les règlements spécifiques de Canada Cyclisme seront appliqués pour toutes les catégories de la Coupe Canada.

Les licences UCI valides sont nécessaires pour toutes les catégories de la Coupe Canada. Les titulaires de licences internationales de l'UCI sans photo devront aussi présenter une pièce d'identité (avec photo) délivrée par le gouvernement et valide.

* AUCUN VÉLO ne sera TOLÉRÉ en dehors des parcours balisés prévus pour la Coupe Canada et la Coupe Québec de vélo de montagne. Une loi provinciale protège les sentiers du Parc National du Mont-Tremblant dont la montagne fait partie. Les participants du DH doivent seulement utiliser les TÉLÉCABINES identifiées à cet effet.

UCI regulations and Cycling Canada specific regulations will be enforced for all Canada Cup categories.

Valid UCI licenses are required for all Canada Cup categories. Holders of UCI international licenses with no photograph must present a valid photo ID issued by the government in addition to their UCI license.

** BIKES will NOT BE TOLERATED outside the trails marked for the Canada Cup and Quebec Cup mountain bike events. A provincial law protects the walking trails of Mont-Tremblant National Park, which the mountain itself is part of. DH participants can only use the GONDOLA identified for them.*

Points

Les points UCI seront attribués comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

UCI points will be awarded as outlined in the table below.

Tableau des Points UCI (XCO & DH) / UCI Points Table (XCO & DH)

UCI MTB Points			
	XCO C2	XCO Série Jr Series	DHI C2
PLACE	Elite	Junior	Elite
1	30	90	30
2	20	70	20
3	15	60	15
4	12	50	12
5	10	40	10



6	8	35	8
7	6	30	6
8	4	27	4
9	2	24	2
10	1	22	1
11	-	20	-
12	-	18	-
13	-	16	-
14	-	14	-
15	-	12	-
16	-	10	-
17	-	9	-
18	-	8	-
19	-	7	-
20	-	6	-
21	-	5	-
22	-	4	-
23	-	3	-
24	-	2	-
25	-	1	-

Les points de la Série Coupe Canada seront attribués comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

Canada Cup Series points will be awarded as outlined in the table below.

Tableau des Points du Coupe Canada (XCO & DH) / Canada Cup Points Table (XCO & DH)

Elite/U23				Junior & U17	
PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	200 POINT SCALE	PLACE	100 POINT SCALE
1	200	41	35	1	100
2	175	42	34	2	85
3	155	43	33	3	70
4	140	44	32	4	60
5	130	45	31	5	50
6	120	46	30	6	45
7	115	47	29	7	40
8	110	48	28	8	37
9	105	49	27	9	34
10	100	50	26	10	32
11	95	51	25	11	30



CyclingCANADACyclisme



CROSSROADS
TREMBLANT

12	90	52	24	12	29
13	85	53	23	13	28
14	80	54	22	14	27
15	75	55	21	15	26
16	71	56	20	16	25
17	69	57	19	17	24
18	66	58	18	18	23
19	64	59	17	19	22
20	62	60	16	20	21
21	60	61	15	21	20
22	58	62	14	22	19
23	56	63	13	23	18
24	54	64	12	24	17
25	52	65	11	25	16
26	50	66	10	26	15
27	49	67	9	27	14
28	48	68	8	28	13
29	47	69	7	29	12
30	46	70	6	30	11
31	45	71	5	31	10
32	44	72	4	32	9
33	43	73	3	33	8
34	42	74	2	34	7
35	41	75	1	35	6
36	40			36	5
37	39			37	4
38	38			38	3
39	37			39	2
40	36			40	1

Coupe Québec/Quebec Cup

Le classement cumulatif final de la Coupe Québec compte 60 % des épreuves inscrites au calendrier. En 2019, les 6 meilleurs résultats sur les 10 épreuves d'endurance seront retenus pour déterminer le classement cumulatif.

La Coupe Québec est ouverte aux cyclistes hors-Québec. Seuls les cyclistes canadiens seront retenus pour le classement cumulatif final. À noter que la participation à la finale n'est pas obligatoire pour apparaître au classement cumulatif de la Coupe Québec. Afin de se voir attribuer une récompense en lien avec le positionnement au cumulatif de la Coupe Québec, un minimum de 2 courses terminées devra être effectué au courant de la saison.



CyclingCANADACycling



CROSSROADS
TREMBLANT

For 2019, 6 events out of 10 will be taken into consideration for the overall ranking. The Quebec Cup is open to riders from outside of the province of Quebec. Only Canadian riders will be considered for the overall ranking. Participation to the final event is not mandatory to be on the overall Quebec Cup ranking. However, in order to be awarded a reward related to the positioning within the Quebec Cup, a minimum of 2 completed races must be made during the season.

Bourses | Prize Money

Le prix en argent sera attribué selon le règlement de l'UCI 2019 et les obligations financières de l'UCI 2019.

Prize money will be awarded in accordance with 2019 UCI regulations and 2019 UCI financial obligations.

Les bourses pour la Coupe Canada seront attribuées comme indiqué dans les [Obligations financières UCI 2019](#) pour

- XCO Élite / U23 (combiné) C2
- XCO Série Junior C2
- DH Élite C2

Canada Cup prize money will be awarded as outlined in the [2019 UCI Financial Obligations](#):

- *XCO Elite/U23 (combined) C2*
- *XCO Junior Series C2*
- *DH Elite C2*

Tableau des bourses XC UCI C2 / Prize Money Table XC UCI C2
Montants minimums UCI 2018 des prix par épreuve par jour
2018 UCI Minimum Daily Prize Money

Elite Hommes/Men		
Classement Ranking	UCI EUR	UCI CAD
1 ^{er}	€ 250	\$382,15
2 ^e	€ 200	\$305,72
3 ^e	€ 150	\$229,29
4 ^e	€ 125	\$191,08
5 ^e	€ 100	\$152,86
6 ^e	€ 90	\$137,57
7 ^e	€ 80	\$122,29
8 ^e	€ 70	\$107,00
9 ^e	€ 60	\$91,72
10 ^e	€ 50	\$76,43
TOTAL	€ 1 175	\$1 627,96

Elite Femmes/ Women		
Classement Ranking	UCI EUR	UCI CAD
1 ^{er}	€ 250	\$382,15
2 ^e	€ 200	\$305,72
3 ^e	€ 150	\$229,29
4 ^e	€ 125	\$191,08
5 ^e	€ 100	\$152,86
6 ^e	€ 90	\$137,57
7 ^e	€ 80	\$122,29
8 ^e	€ 70	\$107,00
9 ^e	€ 60	\$91,72
10 ^e	€ 50	\$76,43
TOTAL	€ 1 175	\$1 627,96

Junior Hommes/Men		
Classement Ranking	UCI EUR	UCI CAD
1 ^{er}	€ 80	\$122,29
2 ^e	€ 65	\$99,36
3 ^e	€ 50	\$76,43
4 ^e	€ 30	\$45,86
5 ^e	€ 25	\$38,22
6 ^e	-	-
7 ^e	-	-
8 ^e	-	-
9 ^e	-	-
10 ^e	-	-
TOTAL	€ 250	\$382,15

Junior Femmes/ Women		
Classement Ranking	UCI EUR	UCI CAD
1 ^{er}	€ 80	\$122,29
2 ^e	€ 65	\$99,36
3 ^e	€ 50	\$76,43
4 ^e	€ 30	\$45,86
5 ^e	€ 25	\$38,22
6 ^e	-	-
7 ^e	-	-
8 ^e	-	-
9 ^e	-	-
10 ^e	-	-
TOTAL	€ 250	\$382,15



Tableau des bourses DH UCI C2 / Prize Money Table DH UCI C2
Montants minimums UCI 2018 des prix par épreuve par jour
2018 UCI Minimum Daily Prize Money

Elite Hommes/Men		
Classement Ranking	UCI EUR	UCI CAD
1 ^{er}	€ 250	\$382.15
2 ^e	€ 200	\$305.72
3 ^e	€ 150	\$229.29
4 ^e	€ 125	\$191.08
5 ^e	€ 100	\$152.86
6 ^e	€ 90	\$137.57
7 ^e	€ 80	\$122.29
8 ^e	€ 70	\$107.00
9 ^e	-	-
10 ^e	-	-
TOTAL	€ 1,065	\$1,627.96

Elite Femmes/ Women		
Place	UCI EUR	UCI CAD
1 st	€ 250	\$382.15
2 nd	€ 200	\$305.72
3 rd	€ 150	\$229.29
4 th	€ 125	\$191.08
5 th	€ 100	\$152.86
6 th	€ 90	\$137.57
7 th	€ 80	\$122.29
8 th	€ 70	\$107.00
9 th	-	-
10 th	-	-
TOTAL	€ 1,065	\$1,627.96

Inscription | Registration

Inscription en ligne / Online Registration	XCO https://forms.registration4all.com/RE.aspx?E=153543&RO RG=OW DH https://forms.registration4all.com/RE.aspx?E=153544&RO RG=OW
---	---

Pré-inscription :

Pour bénéficier du tarif d'inscription régulier, les participants doivent se préinscrire en utilisant la plateforme d'inscription en ligne disponible (voir liens ci-haut). Les pré-inscriptions sont disponibles jusqu'au jeudi 23 mai à midi (12 h).

Le ramassage des plaques se fera au [Quartier Tremblant - Camp de base](#) (161, chemin Curé-Deslauriers, Mont-Tremblant).

Inscription :

Aucune inscription le jour même de l'événement (possible la veille). Tous les participants doivent détenir une licence valide.

- XCO : Les coureurs Elite / U19 (Junior) / U17 (Cadet Expert) doivent prendre leur plaque au plus tard le samedi le 25 mai à 19 h. Il n'y aura pas de ramassage des



plaques le dimanche 26 mai pour ces catégories.

- DH : Les coureurs Elite / U19 (Junior) / U17 doivent prendre leur plaque au plus tard le vendredi 24 mai à 17 h.

Tarifs réguliers d'inscription

- En ligne jusqu'au 23 mai à midi (les inscriptions en ligne sont sujettes à des frais de transaction)

Tarifs tardifs d'inscription

- En ligne jusqu'au 24 mai pour DH et jusqu'au 25 mai pour XCO (les inscriptions en ligne sont sujettes à des frais de transaction)
- [Quartier Tremblant - Camp de base](#) (161, chemin Curé-Deslauriers, Mont-Tremblant)

Lors des épreuves de la Coupe Canada, les inscriptions sur place ne sont pas disponibles pour les catégories U17 expert, junior expert et senior élite. Pour les cyclistes qui font parties des catégories de la Coupe du Québec et qui désirent s'inscrire sur place la veille de l'événement auront une surcharge de 15 \$ par événement sur leur tarif d'inscription.

Pour les catégories non comprises dans le classement de la Coupe Canada, les participants résidents du Québec pourront peut-être acquérir une licence valide seulement pour l'événement (Junior/senior/maître: 20 \$ - Atome, Pee-wee, Minime, Cadet : 15 \$ - Bibitte: 3 \$). Les non-résidents devront présenter obligatoirement une licence annuelle valide, émise par leur province/pays d'origine, sans quoi ils ne seront pas autorisés à prendre le départ.

Les licences d'événement sont disponibles seulement sur les lieux de compétition. License unique (un événement), est réservée aux résidents du Québec (résidence principale), ainsi qu'aux résidents des régions limitrophes du Québec (au Canada). Cette licence d'événement ne peut en aucun cas être vendue à des étrangers ou à des personnes résidents hors des zones mentionnées. Il ne sera pas possible de procéder au paiement des licences par carte de crédit ou de débit, uniquement espèce ou chèque. Il est à noter que ce service peut être disponible pour le paiement d'une inscription à une course par le comité organisateur local.

Pre-registration:

For regular registration fees please register online (see link above) before May 23 at noon.

Plate pick up at [Quartier Tremblant - Camp de base](#) (161, chemin Curé Deslauriers, Mont-Tremblant).

Registration:

No registration allowed on the day of the event (available the evening before the event).



- *XCO: Elite/Junior/U17 Canada Cup riders must pick up their plate before Saturday May 25th at 7:00 p.m. There will be no plate pickup on Sunday May 26th for these categories.*
- *DH: Elite/Junior/U17 Canada Cup riders must pick up their plate before Friday May 24th at 5:00 p.m.*

Regular registration fees

- *Online until May 23 at noon (12:00 p.m.) (Online registrations are subject to transaction fees)*

Late registration fees

- *Online until May 24 for DH and May 25 for XCO (Online registrations are subject to transaction fees)*
- *[Quartier Tremblant - Camp de base](#) (161, chemin Curé-Deslauriers, Mont-Tremblant)*

For the Canada Cup, on-site registration is not available for U17 Expert, Junior Expert and Senior Elite. All other riders who wish to register on-site the evening before will be charged a late fee of \$15 in addition to the regular registration fee.

For the Quebec Cup, on-site registration is available the day before the race. A late fee of \$ 15 will be charged in addition to the regular registration fee.

All riders must have a valid license. For categories not included in the Canada Cup riders can buy a one-day event license (Junior/Senior/Masters: \$20 - Atome/ Pee-Wee, Minime, Cadet: \$15 - Bibitte: \$3).

One-day event licenses available on-site and/or online on the registration web page. Event license is reserved for Quebec residents as well as for residents from neighboring provinces. Cyclists from outside the province of Quebec and the regions aforementioned must have a valid annual license issued by their province/state/country, otherwise they will not be allowed to compete. Payment by credit card or debit card unavailable onsite for license.



CyclingCANADACycling

**CROSSROADS**
TREMBLANT

XCO	
Catégorie/Category	Frais/Fee
Bibitte/Coccinelle	\$8
Atome, Pee-Wee, Minime	\$25
U17 (Cadet Sport)	\$30
Junior Expert	\$50
Toutes autres catégories Sport <i>All other Sport categories</i>	\$35
Toutes autres catégories Expert <i>All other Expert categories</i>	\$40
Cadet Expert	\$45
Elite	\$60

DH	
Catégorie/Category	Frais/Fee
Cadet Sport / Expert :	\$54*
Toutes autres catégories Sport <i>All other Sport categories</i>	\$64*
Toutes autres catégories Expert <i>All other Expert categories</i>	\$69*
Junior Expert:	\$74*
Elite:	\$94*

* Passe de remontées mécaniques inclus

* *Lift Pass included***** UCI Séries Junior - Informations importantes****

Prendre connaissance des critères d'inscription ci-dessous pour les événements UCI Séries Junior, tel que mandaté par l'UCI. Plus de détails [ici](#).

Coueurs avec une licence canadienne

Les coueurs qui possèdent une licence délivrée au Canada devront satisfaire aux critères suivants :

- Doivent posséder une licence junior UCI, avec la désignation "Expert"

Coueurs ne possédant pas une licence canadienne

Les coueurs licenciés à l'extérieur du Canada devront satisfaire aux critères suivants, conformément aux exigences de l'UCI:

- Doivent détenir une licence junior UCI
- Doivent avoir au moins 20 points UCI dans le dernier classement junior UCI XCO, ou;
- Doivent être inscrits par leur fédération nationale (maximum de 5 coueurs supplémentaires par catégorie)
- Les coueurs appartenant à une équipe VTT élite UCI ou à une équipe VTT UCI

**** UCI Junior Series Category - Important Information****

Please see the below entry criteria for the UCI Junior Series event, as mandated by the UCI. The full UCI Junior Series Criteria can be found [here](#).

Canadian-Licensed cyclists

Cyclists who possess a license issued in Canada will need to meet the following criteria:

- *Must hold a UCI Junior License, with the "Expert" ability designation*

Non-Canadian Licensed cyclists



Cyclists licensed outside of Canada will need to meet the following criteria, as mandated by the UCI:

- *Must hold a UCI Junior License*
- *Must have at least 20 UCI points in the latest UCI XCO individual junior ranking, or;*
- *Must have been entered by their National Federation (maximum of 5 supplementary riders per category)*
- *Riders belonging to a UCI Elite MTB team or a UCI MTB team*

Catégories de Course | Race Categories

Voir la liste ci-dessous pour les catégories XCO et DH. Les catégories délimitées en **rouge** sont des catégories officielles de la course de la Coupe Canada.

*See below the full category listing for the XCO and DH events. All categories outlined in **red** are official Canada Cup race categories.*

XCO	
Bibitte & Coccinelle M/H	15-29 Sport W/F
Bibitte & Coccinelle W/F	30+ Sport W/F
Atome (U11) M/H	17-29 Sport M/H
Atome (U11) W/F	Senior Expert M/H
Pee Wee (U13) M/H	19-39 Expert W/F
Pee Wee (U13) W/F	Elite M/H
Minime (U15) M/H	Elite W/F
Minime (U15) W/F	Maître/Master Sport 30-39 M/H
Cadet (U17) W/F	Maître/Master Expert 30-39 M/H
Cadet (U17) Sport M/F	Maître/Master Expert 40+ W/F
Cadet (U17) Expert M/H	Maître/Master Expert 40-49 M/H
Cadet (U17)	Maître/Master Sport

DH	
U17 (Cadet) M/H	Elite M/H
U17 (Cadet) W/F	Elite W/F
Junior Sport M/H	Maître/master Sport 30 + M/H
U19 (Junior Expert) M/H	Maître/Master Expert 30-39 M/H
U19 (Junior Expert) W/F	Maître/Master Expert 40 + W/F
Sport 17 + W/F	Maître/Master Expert 40-49 M/H
17-29 Sport W/F	Maître /Master Expert 50 + M/H
Senior Sport M/H	
Senior Expert M/H	
Expert 19-39 W/F	



Expert W/F	40+ M/H
Junior Expert M/H	Maître/Master Expert 50-59 M/H
Junior Expert W/F	Maître/Master Expert 60+ M/H

Périodes d'Entraînements | Training Periods

Le parcours sera ouvert aux coureurs seulement pendant les périodes officielles d'entraînement désignées.

The course will be open to racers only during designated official Training times.

Date	XCO	DH
Vendredi/Friday May 24 Mai	ND / NA	<u>11 h 30 – 16 h 30</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i> <u>14 h 00 – 16 h 30</u> Parcours de DH ouvert Junior Expert & Senior Élite DH course open - Junior Expert and Senior Elite <u>16 h 30 – 18 h 30</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
Samedi/Saturday May 25 Mai	<u>12 h – 19 h</u> Entraînement officiel XCO <i>XCO Official Training</i>	<u>7 h – 9 h</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i> <u>9 h 30 – 11 h 15</u> Entraînement de descente obligatoire toutes catégories <i>Downhill training mandatory for all categories</i> <u>11 h 15 – 12 h 15</u> Entraînement de descente obligatoire Senior Élite / Junior Expert <i>Downhill training mandatory for Senior Elite / Junior Expert</i>



Dimanche/Sunday May 26 Mai	<u>6 h 50 – 7 h 30</u> Parcours de XCO ouvert <i>XCO course open</i>	ND / NA
--------------------------------------	--	---------

Horaire complet de la fin de semaine | Complete Weekend Schedule**DH**

VENREDI 24 MAI FRIDAY MAY 24	
11 h 00 – 19 h 00	Bureau d'inscription ouvert DH <i>Registration open for DH riders</i>
11 h 30 – 16 h 30	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
14 h – 16 h 30	Parcours de DH ouvert - Junior Expert & Senior Élite <i>DH course open - Junior Expert and Senior Elite</i>
16 h 30 – 18 h 30	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
19 h 00	Rencontre des clubs / entraîneurs DH <i>DH club / coaches meeting</i>
SAMEDI 25 MAI SATURDAY MAY 25	
7 h – 9 h	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
6 h 45 – 10 h 45	Bureau d'inscription ouvert (aucune inscription sur place) <i>Registration office open (no registration on site)</i>
9 h 30 – 11 h 15	Entraînement de descente obligatoire toutes catégories <i>Downhill training mandatory for all categories</i>
11 h 15 – 12 h 15	Entraînement de descente obligatoire Senior Élite / Junior Expert <i>Downhill training mandatory for Senior Elite / Junior Expert</i>
13 h 15	DH Coupe Canada Cup / DH Coupe Québec Cup
16 h 30	Remise des médailles <i>Award Ceremonies</i>



XCO

SAMEDI 25 MAI SATURDAY MAY 25	
11 h 00 – 19 h 00	Bureau des inscriptions ouvert, cueillette des plaques <i>Registration open - number plate pick-up</i>
12 h 00 – 19 h 00	Entraînement officiel XCO <i>XCO Official Training</i>
19 h 00	Rencontre des clubs / entraîneurs XCO / coureurs indépendants XCO <i>XCO club/coaches/riders meeting</i>

DIMANCHE 26 MAI SUNDAY MAY 26	
6 h 50 – 12 h	Bureau d'inscription ouvert pour les coureurs préinscrits en XCO <i>Registration Office open for preregistered XCO participants only</i>
6 h 50 – 7 h 30	Parcours de XCO ouvert <i>XCO course open</i>
7 h 30	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
7 h 45	1ER DÉPART/1ST START - Atome M/H & W/F
8 h 00	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
8 h 15	2E DÉPART/2ND START - Pee Wee M/H & W/F
8 h 45	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
9 h 00	3E DÉPART/3RD START - Minime M/H & W/F
9 h 50 – 10 h 20	Parcours XCO ouvert pour les coureurs des 4e, 5e, 6e et 7e départs <i>XCO course open - riders of 4th, 5th, 6th and 7th starts only</i>
9 h 55 – 10 h 55	La récréation Bibitte & Coccinelle dans la zone des jeux d'habiletés <i>Bibitte and Coccinelle skill-session in the play zone</i>
10 h 10	Remise des médailles pour les 1er, 2e et 3e départs <i>Award ceremonies for 1st, 2nd and 3rd starts</i>
10 h 15	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
10 h 30	4E DÉPART/4TH START 17-29 Sport M Maître Sport M 30-39 Maître Sport 40 + M Cadet sport M 15 – 29 sport F 30 et + sport F
12 h 15	Appel des coureurs



	<i>Rider call-up</i>
12 h 30	5E DÉPART/5TH START Cadet Expert M Maître Expert 30-39 M Senior Expert M Maître Expert 40-49 M Maître Expert 50-59 M Maître Expert 60 + M Cadet Expert F Expert 19-39 F Maître Expert 40+ F
12 h 45	Remise des médailles pour le 4e départ <i>Award ceremonies for 4th start</i>
14 h 15	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
14 h 30	6E DÉPART/6TH START Junior Expert M/H Junior Expert W/F
14 h 45	Remise des médailles pour le 5 ^e départ <i>Award Ceremony for 5th start</i>
15 h 45	Appel des coureurs <i>Rider call-up</i>
16 h 00	7E DÉPART/7TH START Senior Elite M/H Senior Elite W/F
18 h 00	Remise des médailles pour le 6 ^e & 7 ^e départ <i>Award Ceremonies for 6th & 7th start</i>

Appel des coureurs & Zone de départ | Cyclists Call-up & Start Area

La ligne de départ pour le XCO / DH est située sur le lieu de l'événement. À la Place Saint-Bernard pour le XCO et au sommet de la montagne pour le DH. Chaque catégorie sera organisée environ quinze minutes avant l'heure de départ.

Coupe Canada

Un appel des coureurs sera effectué 15 minutes avant le début de la course pour inviter un à un les athlètes inscrits à l'événement, à prendre position sur la ligne de départ. L'appel des coureurs sera déterminé comme suit :

U17 Expert (Coupe Canada)

1. 16 premiers cyclistes au classement Coupe Canada en date
2. Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués

Junior (UCI)

1. Tous les coureurs au classement UCI en date



CyclingCANADACyclisme



CROSSROADS
TREMBLANT

2. 16 premiers cyclistes au classement Coupe Canada en date
3. Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués

U23/Elite F & U23/Elite H

1. Tous les coureurs au classement UCI en date
2. Tous les coureurs au classement Coupe Canada en date
3. Ordre déterminé au hasard selon les numéros de plaques distribués

Coupe du Québec

Pour les épreuves cross-country olympique (XCO), les participants seront appelés à la ligne de départ :

1. Les 8 premiers au dernier classement individuel Coupe Québec publié sur site de la FQSC (ou le classement au 31 décembre dernier si aucun classement n'a été publié depuis le début de l'année).
2. Les participants non-classés : aucun appel.

Pour les catégories U11 (Atome), U13 (Pee-wee), U15 (Minime) et U17 (Cadet) sport, tous les athlètes de ces catégories seront appelés :

1. Suivant le dernier classement individuel Coupe du Québec publié sur site de la FQSC (ou le classement au 31 décembre dernier si aucun classement n'a été publié depuis le début de l'année).
2. Pour les participants non-classés : l'appel se fera aléatoirement.

The start line for the elite cross-country/DH is located in the venue. All categories will be staged approximately fifteen minutes prior to start time.

Canada Cup

U17 Expert (Canada Cup)

1. Top 16 of the current Canada Cup ranking
2. Random order

Junior (UCI)

1. All riders on the current UCI ranking
2. Top 16 of the current Canada Cup ranking
3. Random order by plate numbers distributed

U23/Elite W & U23/Elite M

1. All riders on the current UCI ranking
2. All riders on the current Canada Cup ranking
3. Random order by plate numbers distributed

Québec Cup

For XCO, riders will be called to the starting line as follows:



1. Last overall published Quebec Cup ranking (or December 31st of last year if nothing else has been published).
2. Non-ranked riders: no call-up

For the U11, U13, U15 sport, there will be a call up for all riders

1. Last overall published Quebec Cup ranking (or December 31st of last year if nothing else has been published).
2. Non-ranked riders: Random order

Rencontre des athlètes et directeurs | Elite Athlete & Team Managers Meeting

DH : Vendredi 24 mai – 19 h 00

DH: Friday May 24 – 7:00 p.m.

XCO : Samedi 25 mai – 19 h 00

XCO: Saturday May 25 – 7:00 p.m.

Parcours | Course

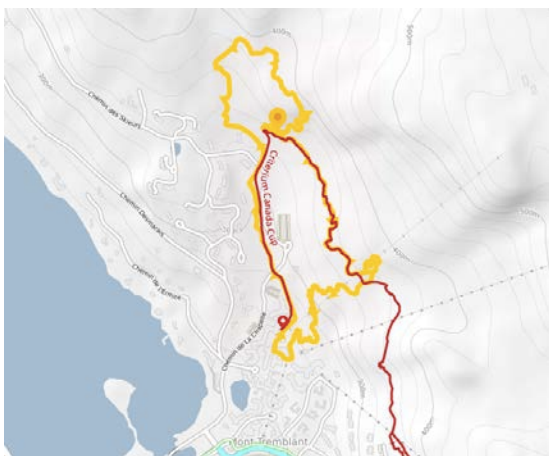
XCO

Le plan du parcours XCO peut être trouvé en ligne [ici](#).

The full XCO Course Map can be found online [here](#).

Longueur / Full lap: 5.5 km

Boucle de départ / Start loop: 0.6 km





DH

Le plan du parcours DH peut être trouvé en ligne [ici](#).

The full DH Course Map can be found online [here](#).

Distance: 1.9 km

Premiers soins - Hôpital | First aid - Hospital

Une équipe de premiers soins est présente en tout temps sur le site durant l'évènement. L'hôpital le plus près est situé à Sainte-Agathe-des-Monts, voir le lien ci-dessous.

A first aid team will be on site at all time during the event. The closest hospital is in Sainte-Agathe-des-Monts, see the link below.

[Hôpital Laurentien](#)

234 Rue Saint Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts
J8C 2B5

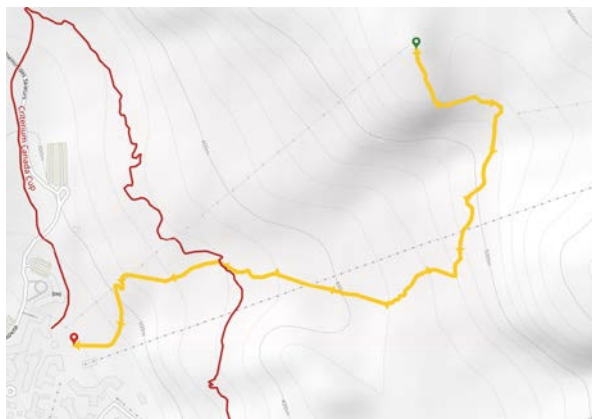
Hébergement | Accomodation

Pour une liste complète des hébergements locaux, appeler 1.888.738.1777 ou voir le site web ci-dessous

For a full listing of local accommodation Info please call 1.888.738.1777 or see the link below

FR: <https://mont-tremblant.ca/evenements/crossroads-tremblant/#promo-gran-fondo>

EN: <https://mont-tremblant.ca/en/events/crossroads-tremblant-en/>





Plaques | Plates

Plaque unique (avec puce intégrée)

Chaque cycliste se voit remettre une plaque (avec puce) en début de saison qu'il doit conserver tout au long de celle-ci. Lors de l'inscription, le cycliste doit obligatoirement présenter sa licence au commissaire et donner son numéro de plaque permanente aux bénévoles présents à cet effet.

La plaque n'est valable que pour la saison en cours et sera remplacée l'année suivante. Toute modification à la plaque (coupé, autocollant, etc.) peut entraîner le remplacement de la plaque aux frais du cycliste.

L'athlète qui n'a pas sa plaque à une course devra déboursier des frais de 10 \$ pour l'obtention de sa nouvelle plaque. Cette plaque portera le même numéro que l'ancienne plaque.

L'athlète ayant pris une licence d'événement se verra remettre une plaque qu'il devra conserver pour les autres événements. S'il décide de participer à un autre événement de la Coupe du Québec, il devra avoir en sa possession sa plaque ou déboursier des frais de 10 \$ pour l'obtention d'une nouvelle plaque.

Individual number plates (with chip)

Each rider will be awarded a number plate valid for the complete season. At registration, the rider must present a valid license to the commissaire and give this season's number plate to the appropriate volunteer.

If a rider does not have his number plate, a fee of \$10 will be charged for a new plate with the same number.

Day-licensed riders will be given a number plate valid for the complete season. If he participates in another event, he must have that plate or pay a fee of \$10 for a new one.

Plaque de guidon visiteur

Seulement pour les membres de la FQSC qui souhaitent accompagner un coureur, il est possible de vous procurer une plaque de guidon qui vous donne accès aux sentiers. Cette plaque est disponible au secrétariat au coût de 10 \$ et est assignée à votre nom. Celle-ci est valide pour la saison en cours et n'est pas transférable d'une personne à une autre.

Visitors number plate

For FQSC members only who would like to follow a rider on the course. You can get this number plate at the race office for \$10 and it is registered to your name. This number plate is valid for the current season and is not transferable.



CyclingCANADACyclisme



CROSSROADS
TREMBLANT

Officiels de l'événement | Event Officials

Position	Nom
Organisateur	Simon St-Arnaud
Commissaire en chef	Jim Crompton (US)
Asst. Commissaire en chef	Michael Drolet (QC)
Secrétaire	Christiant Côté (QC)
Juge au départ	Réjean Giguère (QC)
Juge à l'arrivée	Pierre-Olivier Neault (QC)
Membre	Swatty Wotherspoon (ON)
Membre	Pierrette Bergeron (QC)

Information sur le lieu | Venue Information

Station Mont Tremblant Ski Resort

Station Mont Tremblant
1000, chemin des Voyageurs
Mont-Tremblant, Québec
J8E 1T1
CANADA



<http://www.tremblant.ca/>

Planifiez votre séjour: [CLIQUEZ ICI](#)

Plan your trip: [CLICK HERE](#)

Partenaires | Partners



CyclingCANADACyclisme

Canada Cyclisme est l'organisation nationale sportive qui représente toutes les disciplines du cyclisme au Canada.

Cycling Canada is the National Sport Organization which proudly represents the sport of Cycling in Canada.



CROSSROADS
TREMBLANT

FQSC

La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) est un organisme voué à la régie et la promotion des sports cyclistes au Québec. La FQSC est reconnue par Canada Cyclisme (CC) et par l'Union cycliste internationale (UCI).

The Quebec Federation of Cycling Sports aims at overseeing and promoting cycling sports in Quebec. The FQSC is recognized by Cycling Canada (CC) and by the Union Cycliste Internationale (UCI).

L'Association Villégiature Tremblant coordonne le marketing de la destination par la réalisation de programmes de publicité et organise des événements et des activités d'animation. De plus, l'AVT s'assure que l'image du centre de villégiature et la qualité des services collectifs correspondent aux standards attendus par une clientèle internationale.



The Tremblant Resort Association coordinates the marketing of the destination through the implementation of advertising programs and organizes events and activities of animation. In addition, the TRA ensures that the image of the resort and the quality of the collective services correspond to the standards expected by an international clientele.