



# Guide technique

## Coupe Québec Boucherville

### Présenté par le Club Cycliste Boucherville

16 et 17 juin 2018

En collaboration avec la ville de Boucherville, Les Grands Prix Cycliste de  
Montréal et Québec, SS Lacasse et Ultime Vélo

Sanctionné par la Fédération québécoise des sports cyclistes





Bienvenue à Boucherville pour cette troisième édition de la Coupe Québec. Le Club Cycliste Boucherville (CCB) est fier de présenter la troisième tranche de la Coupe Québec 2018. Le CCB est un club de développement de premier plan pour les gens de tous les âges qui ont la passion du vélo, et qui désirent relever le défi des compétitions cyclistes.

Nous désirons souligner l'excellent support de la ville de Boucherville nous permettant ainsi d'accueillir cet événement. Le CCB doit remercier ses partenaires majeurs supportant l'évènement, soit la ville de Boucherville, Les Grands Prix Cyclistes de Montréal, Ultime Vélo, SS Lacasse et la ville de Sainte-Julie pour la permission de circuler sur son territoire et son support lors du circuit routier.

Malgré que la Coupe Québec soit l'opportunité de voir évoluer les meilleurs cyclistes québécois âgés de 7 à 16 ans en provenance de toutes les régions du Québec et de l'est de l'Ontario, les jeunes qui désirent vivre une première expérience en course cycliste sont les bienvenus à participer aux événements. Les épreuves présentées seront : course sur route, contre-la-montre, jeux d'adresse et critérium.

Ce guide vous permettra de trouver toute l'information nécessaire vous permettant de participer aux diverses épreuves.

Merci pour votre participation et Boucherville est fier de vous accueillir à cet événement.

Le comité organisateur

Olivier Lorquet  
David Pelletier  
Valérie St-Laurent

Annick Monger  
Martin Roy  
Yvon Hamel  
Jean-François Duquette



### Mot du Maire



Chers cyclistes, entraîneurs, bénévoles, parents et amis,

Permettez-moi de vous souhaiter la plus cordiale bienvenue à Boucherville dans le cadre de cette troisième édition de la Coupe Québec, présentée par le Club Cycliste Boucherville. Nous sommes heureux d'accueillir parmi nous ces jeunes athlètes en provenance du Québec et de l'est de l'Ontario dans le cadre de cette compétition d'envergure.

Encourageant les saines habitudes de vie, la Ville de Boucherville a à cœur la santé et l'accomplissement de tous. C'est dans le même ordre d'idées que le Club cycliste Boucherville remplit à merveille sa mission de transmettre la passion du vélo à nos jeunes à travers un accompagnement favorisant leur développement sportif.

Les jeunes cyclistes qui se sont entraînés rigoureusement toute l'année afin de pouvoir accéder à cette compétition nous impressionneront par leur talent et leur détermination. Je tiens particulièrement à souligner l'implication des bénévoles qui œuvrent depuis plusieurs mois déjà à l'élaboration de ce week-end cycliste. Félicitations aussi aux entraîneurs qui se dévouent au sein du Club cycliste Boucherville et qui contribuent grandement à l'évolution qu'a connue le club au cours des dernières années. À tous les parents qui soutiennent au quotidien ces athlètes, merci de soutenir et d'encourager nos athlètes de demain.

Pour terminer, nous souhaitons à tous les parents et amis de ces jeunes cyclistes en visite à Boucherville, un séjour des plus agréables dans notre belle municipalité.

Au nom des membres du conseil municipal et en mon nom personnel, bonne course à tous les participants!

Jean Martel

Maire

### Mot du député provincial

« Un esprit sain dans un corps sain! », c'est ce qui attend nos jeunes athlètes les 16 et 17 juin à Boucherville.

Il me fait grand plaisir d'appuyer à nouveau cette année la tenue de la Coupe Québec de cyclisme sur route. Plusieurs jeunes de Boucherville et d'ailleurs s'affronteront lors de cette compétition qui rassemble non seulement les meilleurs cyclistes âgés de 5 à 16 ans, mais aussi tous les jeunes qui souhaitent vivre l'expérience d'une telle course.

À tous ces cyclistes, vous êtes des modèles d'inspiration pour petits et grands. Vous avez toute mon admiration.

Ce week-end cycliste ne pourrait avoir lieu sans l'excellent travail du Club Cycliste de Boucherville et la dévotion des parents et des bénévoles. Bravo et merci!

Je termine en souhaitant bonne chance à tous les participants. Amusez-vous!

Nathalie Roy, députée de Montarville



  
**NATHALIE ROY**  
Députée de Montarville

« Je suis là pour vous! »

**BUREAU DE CIRCONSCRIPTION**  
1570, RUE AMPÈRE, BUREAU 500,  
BOUCHERVILLE (QUÉBEC) J4B 7L4  
TÉL. : (450) 641-2748  
FAX : (450) 641-0689  
NROY-MOTA@ASSNAT.QC.CA

SUIVEZ LE TRAVAIL DE VOTRE DÉPUTÉE  
AU [WWW.NATHALIEROY.ORG](http://WWW.NATHALIEROY.ORG)



### Mot du député fédéral

Chers cyclistes, entraîneurs, parents et amis,

Nous voici tous réunis à nouveau pour une troisième édition de la Coupe Québec, présentée par le Club Cycliste Boucherville. Forts du succès de l’an dernier, les organisateurs ont encore une fois mis leurs talents et leurs efforts en commun pour mettre sur pied et nous présenter cet événement haut en couleur.

J’aimerais faire ressortir les qualités dont ont fait preuve les athlètes durant toute l’année pour se préparer au grand jour de la compétition : détermination, persévérance et coopération. La pratique de ces vertus ont fait d’eux des modèles de vie saine et disciplinée pour leur entourage et une source d’inspiration pour les jeunes Bouchervillois. Je me réjouis à l’avance de pouvoir admirer cette belle jeunesse québécoise, symbole de notre fierté collective, en pleine action.

Permettez-moi de souligner aussi la contribution des commanditaires et le travail des bénévoles, sans qui un événement de cette envergure serait impossible. Également dignes de mention, est le dévouement des entraîneurs de même que le soutien au quotidien des parents envers leurs jeunes, tout au long de ce formidable périple.

En terminant, je souhaite le meilleur des succès aux cyclistes présents et longue vie au Club cycliste Boucherville!



**Xavier Barsalou Duval**

**Député de Pierre-Boucher – Les Patriotes – Verchères**

1625 Boulevard Lionel-Boulet, Varennes, QC J3X 1P7  
450 652-4442



## 1. Inscriptions

La préinscription en ligne auprès de la FQSC est obligatoire pour les coureurs qui désirent participer aux trois épreuves. A noter que la période de préinscription se termine le jeudi 14 juin à midi. Les tarifs pour la préinscription sont les suivants :

### Tarifs de préinscription

Catégorie	1 épreuve	2 ou 3 épreuves
Bibitte	10\$	15\$
Atome Peewee Minime Cadet	25\$	50\$

Il est possible de s'inscrire sur place pour participer au critérium et à la course sur route. La période d'inscription pour ces deux épreuves est le samedi 16 juin entre 11h30 et 12h00 sur le site du critérium (Parc de la Mairie) exclusivement.

### Tarifs pour l'inscription sur place

Catégorie	1 épreuve	2 ou 3 épreuves
Bibitte	15\$ (critérium seulement)	N/A
Atome Peewee Minime Cadet	35\$	70\$ (critérium et course sur route seulement)

## 2. Règlements

Les règlements de cette compétition sont ceux de la FQSC et relèvent du commissaire en chef et des commissaires adjoints.

## 3. Réunion technique

Une réunion des directeurs techniques ou représentants du club aura lieu le dimanche 17 juin à 8h15 à la remorque située sur la ligne de départ.

## 4. Signature et dossards

Les coureurs devront confirmer leur inscription en signant le registre aux tentes du comité organisateur de la Coupe Québec qui seront situées près des aires de départ des événements (à l'exception du CLM individuel et des jeux d'adresse).

## 5. Horaire, parcours et accès aux sites

### 5.1 Samedi 16 juin 8h00 à 10h30

#### 5.1.1 Contre-la-montre : Peewee, Minime, Cadet

Le parcours du contre-la-montre est situé près de l'autoroute 20, à la sortie 95. La ligne de départ est située à l'intersection des Boulevard de Montarville et de la rue Eiffel. Le parcours sera fermé à la circulation.



Description du parcours :

1. Rue Eiffel, les cyclistes se croisent, maintenir la droite de la route.
2. Virage en U à 2.5 km pour les Peewee et à 4.1 km pour Minime et Cadet.

\* Toujours maintenir la droite de la chaussée.

### Horaire – Contre-la-montre

Heures	Catégories	Distance
8h30	Peewee F – 11-12 ans	5.0 km
	Peewee H – 11-12 ans	5.0 km
	Minime F – 13-14 ans	8.2 km
	Minime H – 13-14 ans	8.2 km
	Cadet F – 15-16 ans	8.2 km
	Cadet H – 15-16 ans	8.2 km
10h30	Fin du programme	

Les horaires de départ seront disponibles sur le site de la FQSC avant le départ des athlètes.

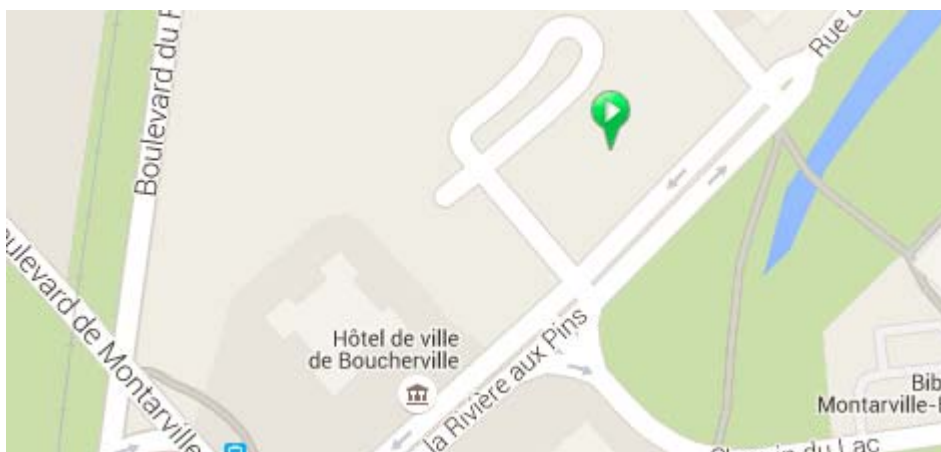
#### Règlements spécifiques CLM :

1. La plaque de cadre est obligatoire.
2. Porter un dossard sur le côté droit.

#### 5.1.2 Jeux d'adresse : Bibitte et Atome

Les jeux d'adresse sont réservés aux catégories bibitte et atome et se déroulent dans le stationnement du parc de la Mairie, près de l'hôtel de ville de Boucherville situé au 500 rue de la Rivière aux Pins, Boucherville, J4B 2Z7.

Les parcours des jeux seront disponibles pour la période de pratique de 8h00 à 9h00 le samedi matin.



Directions et stationnement : voir section critérium ci-dessous.



### Horaire – Jeux d'adresse

Heures	Catégories
9h00	Bibitte F – 7-8 ans
	Bibitte H – 7-8 ans
	Atome F – 9-10 ans
	Atome H – 9-10 ans
11h00	Fin du programme

#### 5.1.2 Critérium: Bibitte, Atome, Pee wee, Minime, Cadet

Situé en plein cœur de Boucherville, ce circuit sécuritaire et rapide offre tout un spectacle avec sa vue panoramique du parcours. L'événement se déroule au parc de la Mairie, près de l'hôtel de ville de Boucherville situé au 500 rue de la Rivière aux Pins, Boucherville, J4B 2Z7.





Pour s’y rendre :

Stationnement incitatif RTL : Autoroute 132 Est. Prendre la sortie 18 Boulevard de Montarville. Tourner à gauche et poursuivre jusqu’au rond-point.

Stationnement terrain synthétique #2 : Autoroute 132 Est. Poursuivre jusqu’aux lumières. Tourner à gauche sur la rue de Montbrun. Tourner à gauche sur la rue Chemin du Lac. Stationnement: terrain de soccer synthétique #2, en face de la bibliothèque municipale de Boucherville. Le stationnement est aussi permis sur la rue Rivière aux Pins direction est.

Stationnement Hôtel de ville : Le stationnement est permis pour le critérium seulement après l’épreuve des jeux d’habilités. Étant donné que le stationnement sera enclavé par le critérium, la possibilité d’entrée et de sortie est fortement limitée entre les courses.

Stationnement des équipes: situé près de la ligne de départ et d’arrivée du critérium, il est réservé aux individus transportant des tentes et de l’équipement pour leurs équipes. Un bénévole veillera à ce que le stationnement soit réservé à ces individus. Pour s’y rendre: Autoroute 132 Est. Poursuivre jusqu’aux lumières. Tourner à gauche sur la rue de Montbrun. Tourner à gauche sur la rue Fort St-Louis. Se rendre jusqu’à la rue Jacques Ménard. Stationnement est situé au 500 Fort St-Louis.

### Horaire – Critérium

Heures	Catégories	Durée	Sprints intermédiaires
12h30	Bibitte H-F – 7-8 ans	2 tours	N/A
12h40	Atome F - 9-10 ans	7 tours	Tour #3
13h05	Atome H – 9-10 ans	7 tours	Tour #3
13h30	Minime F – 13-14 ans	30 minutes	10 <sup>e</sup> et 20 <sup>e</sup> minutes
14h10	Peewee F – 11-12 ans	9 tours	Tour #4
14h35	Minime H – 13-14 ans	30 minutes	10 <sup>e</sup> et 20 <sup>e</sup> minutes
15h15	Cadet F – 15-16 ans	40 minutes	10 <sup>e</sup> , 20 <sup>e</sup> et 30 <sup>e</sup> minutes
16h05	Peewee H – 11-12 ans	9 tours	Tour #4
16h30	Cadet H – 15-16 ans	40 minutes	10 <sup>e</sup> , 20 <sup>e</sup> et 30 <sup>e</sup> minutes
17h10	Fin du programme		

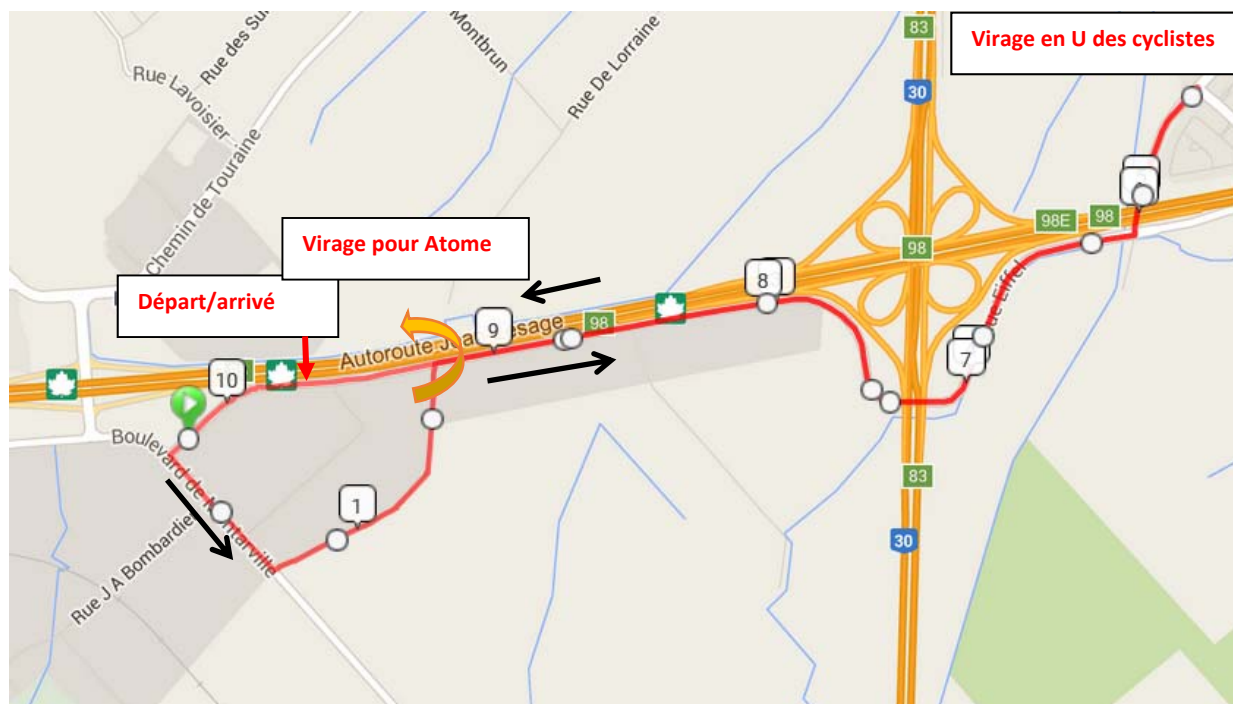
Meilleur Sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

## 5.2 Dimanche 17 juin 9h00 à 14h00:

### 5.2.1 Circuit routier : Atome, Peewee, Minime, Cadet

Le parcours routier est situé près de l'autoroute 20, à la sortie 95. La ligne de départ est située près de l'intersection du boulevard de Montarville et de la rue Eiffel. Le parcours sera fermé à la circulation, seuls les commerçants de la rue Eiffel auront un accès limité au circuit routier après vérification de leur statut.

Le stationnement pour les participants se trouve au Centre Sani-Sport dont l'entrée est située au 1601, boulevard de Montarville, Boucherville, J4B 5Y2. Veuillez noter que le stationnement est situé à l'intérieur de la boucle ayant un accès intermittent par le Boulevard Montarville, en fonction du déroulement de la course. Des bénévoles vous guideront.



#### Description du parcours

1. La ligne de départ/arrivé s'effectue près du Sani-Sport sur la Rue Eiffel. Accès à toute la voie.
2. Environ 200 mètres, les cyclistes tourneront à gauche sur Montarville. Accès à toute la voie
3. Gauche sur chemin de Lorraine. Accès à toute la voie
4. Droite sur Eiffel, les cyclistes se croiseront, ligne jaune en vigueur, maintenir la droite de la route. Respecter les cônes orange.



5. À Ste-Julie, tourner à gauche sur la rue Principale.
6. Faire un virage en « U » 600 mètres plus loin à l'intersection des rues Principale et Armand-Frappier
7. Faire chemin inverse vers la ligne d'arrivée.
8. Sur la rue Eiffel à partir de Chemin de Lorraine, accès à toute la voie.

**Atome : Ils passeront 2 fois à la ligne de départ, avec un virage à gauche au coin d'Eiffel et Chemin de Lorraine après ½ tour.**

### Horaire – Course sur route

Heures	Catégories	Distance	Sprints intermédiaires
9h00	Atome H - 9-10 ans	10 km (1 tour)	N/A
9h03	Atome F – 9-10 ans	10 km (1 tour)	N/A
9h50	Peewee H – 11-12 ans	15 km (1.5 tours)	N/A
9h53	Peewee F – 11-12 ans	15 km (1.5 tours)	N/A
10h45	Minime H – 13-14 ans	30 km (3 tours)	2 <sup>e</sup> tour
10h48	Minime F – 13-14 ans	30 km (3 tours)	2 <sup>e</sup> tour
12h00	Cadet H – 15-16 ans	50 km (5 tours)	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> tours
12h03	Cadet F – 15-16 ans	50 km (5 tours)	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> tours
13h45	Fin du programme		

Meilleur Sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

**Règlement spécifique: un hors délai de 10 minutes sera imposé après le passage du 2ième peloton afin de maintenir l'intégrité de l'horaire. Un temps sera attribué aux coureurs retirés de la course.**



## **6. Assistance technique neutre**

Une assistance technique neutre sera disponible durant la course sur route. Lors du critérium, il y aura une aire dépannage sur le parcours. Les coureurs ou un responsable des équipes devront apporter les roues, préalablement identifiées aux véhicules d'assistance technique neutre ou au critérium. Les directeurs techniques ou représentants de club seront informés des modalités lors de la réunion technique.

## **7. Conformité et vérification des braquets**

À la fin de chacune des épreuves (Route, CLM et Critérium), les 10 premiers coureurs des catégories Atome, Peewee, Minime et Cadet doivent se diriger directement dans la zone préalablement identifiée pour vérifier la conformité de leur braquet.

## **9. Résultats**

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles le plus rapidement possible après chaque course et seront affichés près des aires de départ.

## **10. Cérémonies protocolaires**

Pour les épreuves du samedi 16 juin (contre-la-montre, jeux d'adresses et critérium), les cérémonies protocolaires des différentes épreuves se dérouleront progressivement une fois les résultats officiels du critérium disponibles pour chacune des catégories. La cérémonie se déroulera sur le site du critérium.

Pour l'épreuve de la course sur route du dimanche 17 juin, les cérémonies protocolaires se dérouleront sur place, aussitôt les résultats officiels de chaque catégorie étant disponibles.

Pour chacune des épreuves de la Coupe-Québec, les athlètes méritants devront obligatoirement se présenter à la cérémonie protocolaire en tenue de course (maillot et cuissard) ou survêtement de l'équipe. Le port de couvre-chef et lunettes fumées est interdit pendant la remise de médailles.



## 11. Services médicaux

Un service de premiers soins sera disponible sur place pendant la durée des épreuves.

## 12. Nourriture

Une cantine opérée par le CCB sera disponible sur le site du critérium pour la journée du 16 juin.

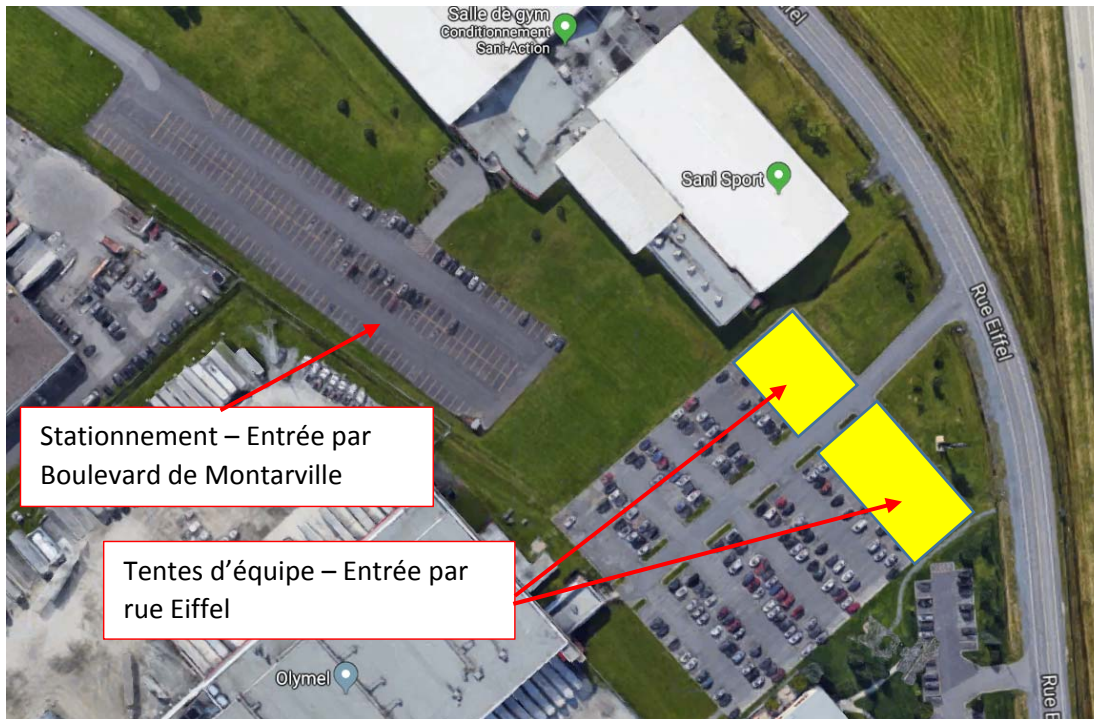
Le circuit routier ainsi que le contre-la-montre individuel seront situés près d'un centre commercial. Merci d'encourager les commerçants.

## 13. Tentes d'équipe

Afin de maintenir le bon fonctionnement de l'événement, les tentes d'équipe seront autorisées à certains endroits précis.

### Circuit routier et CLM :

- Les équipes placeront leurs tentes dans le stationnement de la compagnie Olymel accessible par la rue Eiffel. Tout véhicule d'équipe voulant y déposer du matériel de devra y accéder avant la fermeture du circuit, soit avant 7h45 pour le contre-la-montre et 8h30 pour le circuit routier.
- Veuillez noter que seuls les véhicules d'équipe arrivant avant l'heure de fermeture du circuit pourront y stationner; les autres véhicules devront se stationner au Sani-Sport, accessible par le boulevard de Montarville.
- Veuillez noter que tout véhicule d'équipe se stationnant chez Olymel devra attendre la fin du programme de course avant de pouvoir quitter. Aucun véhicule ne sera autorisé sur le circuit pendant les courses.



Critérium parc de la mairie : Les équipes placeront leurs tentes dans le parc de la Mairie.



**Merci à nos partenaires sans qui, cette épreuve ne serait pas possible.**



**Xavier Barsalou-Duval**  
Député de Pierre-Boucher - Les Fatétiacs - Mouchins



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202  
Varenes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442  
Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca



**NATHALIE ROY**  
Députée de Montarville

« Je suis là pour vous! »

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
1570, RUE AVENUE, BUREAU 500,  
BOUCHERVILLE (Québec) J4B 7L4  
TEL. : (450) 641-2748  
FAX : (450) 641-0689  
ROY-NATH@ASSNAT.QC.CA



SUIVEZ LE TRAVAIL DE VOTRE DÉPUTÉE  
AU WWW.NATHALIEROY.ORG